

Syn**ERGENCES**

le journal de Cholet Agglomération

709/ 19 mars au 1^{er} avril 2025



Lire p. 15 à 18

Cholet Agglo Tour le rendez-vous cycliste

Esprit
durable

Une friperie gratuite
à Maulévrier
Lire p. 6

M'épanouir
en famille

L'auto-code, une animation
ludique et pédagogique
Lire p. 12

À vos
marques

Championnat de France :
la crème du short-track à Glisséo
Lire p. 13

AGGLO

Une info à diffuser
dans l'edition
Synergences  t ?



Pour la saison estivale qui approche, Synergences prépare d j à son numéro spécial. Vous avez une animation ou un événement à annoncer? Contactez-nous! L'edition Synergences été sera conçue pour inviter les habitants du territoire et les touristes en villégiature à profiter au mieux de cette belle saison dans le Choletais. Ce numéro unique pour tout l'été vous guidera vers la découverte ou la redécouverte du territoire. Avec la complicité de l'office de tourisme du Choletais, nous allons vous inviter à des moments réjouissants, rafraîchissants et gourmands, entre nature et artisanat, lieux de détente et pépites à explorer.

Nos pages sont ouvertes pour annoncer les spectacles, festivals, expositions,  v nements sportifs et culturels, journées ou soirées à thème, marchés d'artisans ou de producteurs, visites de fermes ou d'entreprises, vide-greniers, etc. Municipalités, associations, centres sociaux, établissements recevant du public, organisateurs d' v nements, artistes, artisans, producteurs, particuliers... si vous souhaitez publier une information allant dans ce sens, contactez-nous. Attention, vos demandes doivent : > concerner l'une des communes de Cholet Agglomération, > se tenir entre le lundi 7 juillet et le dimanche 7 septembre, > revêtir un caractère touristique ou de loisirs (les opérations commerciales sont exclues), > nous parvenir impérativement avant le vendredi 2 mai. Ensemble, nous allons vivre un bel été dans le Choletais!

Infos :

Synergences
16 avenue Maudet   Cholet
Tél. : 02 44 09 25 20
asangibault@choletagglomeration.fr

CHOLET

La place du 8-Mai réaménagée

Jusqu'au vendredi 25 avril, la place de Halles fait l'objet de travaux de réfection qui apporteront plus de confort à ses différents usagers.

Il y en a du mouvement au quotidien sur cet espace! Clients des halles comme des commerces des rues adjacentes, usagers des transports en commun et autres passants cohabitent sur la place du 8-Mai-1945. Autant de flux qu'il convient de sécuriser. C'est pourquoi des travaux, s'inscrivant dans les actions Cœur de ville, ont débuté le lundi 17 mars, pour une durée de six semaines.

Un nouveau revêtement

La Ville de Cholet a fait le choix d'entreprendre ce réaménagement au regard de la vétusté du parking qui n'avait pas été refait lorsque les nouvelles halles ont été construites, en 2019. Aujourd'hui, son revêtement, sujet à des problèmes de perméabilité, nécessite d'être d simpermeabilis  afin, notamment, d'améliorer le captage des eaux pluviales. « Nous répondons à un besoin, qui est d'apporter plus de confort aux commerçants non sédentaires et à leurs clients. Il était inconcevable de laisser les usagers déambuler sans agir sur les flaques d'eau et sans améliorer l'organisation de la

circulation de tous » appuie Patrice Brault, adjoint au maire en charge de la Sécurité, de la R glementation et du Stationnement. Le chantier va consister à créer, sur un revêtement nivelé, des cheminements piétons visuellement distincts des emplacements dédiés au stationnement par l'utilisation d'un enrobé clair, à remplacer les bordures pour créer des quais de bus accessibles aux personnes à mobilité réduite, du côté de l'avenue Maudet et du boulevard Delhumeau-Plessis et à aménager des espaces verts.

Il est également prévu de sécuriser les bornes de branchements des commerçants des halles et d'en créer de nouvelles.

Le coût de cette opération s'élève à environ 300 000 à HT. Il est le point de départ d'un projet ambitieux, se voulant en harmonie avec le bâtiment des Halles. Un budget de plus d'un million d'euros sera alloué à l'aménagement définitif, pour lequel un concours de maîtrise d'œuvre va être lancé d'ici la fin de l'année, afin d'en définir l'esquisse, dans un périmètre plus élargi.



Vue non contractuel - Vue drone : Au studio D

Cet aménagement va permettre de stationner et circuler de façon plus aisée et sécurisée sur la place.

Marché déplacé pendant les travaux

Ces travaux de réfection ont été organisés en tenant compte de l'activité du marché du samedi, sachant que quatre matinées vont être impactées (les 29 mars, 5, 12 et 19 avril). L'ensemble des commerçants du marché ext -

rieur vont être déplacés sur le parking de la salle des fêtes et pour y accéder, la sécurité sur les voies piétonnes traversées va être renforcée. Pour le stationnement des véhicules, « les usagers sont invités à utiliser les parkings gratuits de Glisséo et de la Moine, ainsi que ceux de la mairie et de la médiathèque, mis gracieusement à disposition le samedi matin » précise Patrice Brault.

L'emplacement des commerçants est à retrouver sur cholet.fr et un plan sera remis aux clients.

Près de chez moi

LE MAY-SUR-ÈVRE

Les Jardins de l'Èvre : création, entretien et conseil

Amoureux de la nature et avide de grand air depuis tout petit, Mathieu Fazilleau s'est naturellement tourné vers l'aménagement paysager à l'heure de choisir son orientation.

Après plusieurs expériences chez différents patrons, il a éprouvé cette vocation lors d'une pause de trois années pour « tester » les travaux publics, mais est finalement revenu à ses premières amours, jusqu'à monter sa société aujourd'hui. Le Maytais a crée les Jardins de l'Èvre, en janvier dernier. « J'avais envie d'être plus libre et autonome et de proposer mes propres idées aux clients. » Imaginer et embellir des espaces, c'est ce que préfère le professionnel, qui peut aménager les jardins avec des massifs,



Mathieu Fazilleau

apporter ma créativité et mon goût pour l'esthétique » note celui qui s'approvisionne dans les pépinières alentour.

Entretien

Mathieu Fazilleau propose également des contrats annuels d'entretien (taille, tonte, scarification, etc.), une prestation déductible des impôts à hauteur de 50 %.

Infos :

Tél. : 06 77 29 13 75
m.fazilleau@lesjardinsdelevre.fr

plantations, gazon, etc., mais aussi poser une terrasse, des pavés ou une clôture ainsi que réaliser une allée de garage, grâce à ses compétences en maçonnerie décorative. Une polyvalence acquise au fil des années et nourrie par la passion. « Que ce soit pour une maison neuve ou une remise au goût du jour avec de nouveaux matériaux et des fleurs et arbres tendance, j'aime

CHOLET

Christelle B zie, coach pour un mieux-être

Après une première carrière dans les ressources humaines, Christelle B zie accompagne désormais les personnes qui ont besoin de soutien à travers des espaces d'introspection et de partage. « Mon intervention consiste à relier joyeusement vie personnelle et professionnelle, à apporter mon appui dans les moments de transition et les étapes délicates de la vie avec des approches adaptées, issues de mon propre cheminement » explique la coach. S'adressant principalement aux femmes, elle propose un accompagnement individuel, des ateliers collectifs et des groupes de parole. La première option vise à permettre un espace d'écoute pour y déposer ses doutes, ses questionnements et ses émotions, afin de regagner une relation apaisée

avec soi-même et les autres. « Il peut s'agir de surmonter une période difficile : transition de vie, séparation, burn-out ou sentiment de mal-être. Je me déplace à domicile, mais les séances, dont le nombre est défini en amont, peuvent aussi se faire dans la nature ou un lieu neutre, ainsi qu'en visio. La première séance est gratuite. » Les ateliers collectifs sont quant à eux proposés au centre social K'léidoscope avec d'autres professionnelles du bien-être. Charlotte Goislot accompagne le cycle actuel, qui porte sur la communication non violente. Un autre débutera au printemps. Enfin, le groupe de parole, également organisé dans ce centre social, est mis en place avec une collaboratrice, D blinda Thomas. « Le groupe est complet mais un nouveau



Christelle B zie

peut être constitué en fonction de la demande. Nous évoquons des thèmes libres, en fonction du ressenti du jour, dans un cadre bienveillant, sécurisant et confidentiel. »

Infos :

Tél. : 06 26 73 05 17
www.christellebezie.com

Pour paraître dans

Synergences

le journal de Cholet Agglomération

on s'y prend tôt !

Pensez à envoyer vos demandes d'article*   :

synergences@choletagglomeration.fr

6 semaines avant la date de l'événement

* Publication sous réserve du choix de la rédaction

L'actu en bref...

> Broyage de végétaux

Cholet Agglomération met en place des permanences de broyage des branchages à l'attention des particuliers. Les prochaines ont lieu : - à Vezins, sur le parking du restaurant scolaire, rue du Parc, ce vendredi 21 mars, de 13 h 30   16 h 30, - à Yzernay, sur le parking du stade, route de Somloire, le vendredi 28 mars, de 13 h 30   16 h 30. Seront acceptées les branches d'arbres et d'arbustes d'un diamètre maximum de 13 cm.

Inscription : au plus tard 48 h avant la date souhaitée via cholet.fr, en allant sur Mon espace citoyen, ou

► N  Vert : 0 800 97 49 49

> Recrut'minutes

Le centre hospitalier de Cholet organise une session de recrutement externe, à destination des infirmiers, aides-soignants, agents de service hospitalier et tout autre professionnel, le vendredi 21 mars, de 8 h 30   17 h 30, dans les locaux de l'Institut de formation en soins infirmiers, situés 1 rue Marengo   Cholet. Inscription : <https://ch-cholet.mstaff.co/offer/51457>

> Collectes de D3E

Cholet Agglomération organise une collecte des déchets d'équipements électriques et électroniques (D3E) hors d'usage, tels que cuisinières électriques, fours, réfrigérateurs, congélateurs, télévisions, écrans d'ordinateur, jouets, petits électroménagers, appareils de bricolage, etc. La prochaine se tient à Passavant-sur-Layon, sur le parking du centre-bourg, ce samedi 22 mars, de 9 h 30   11 h 30.

> Collecte de ferraille

Le bureau Ogec de l' cole Saint-Joseph de Maulévrier organise une opération collecte de ferraille, le samedi 29 mars, de 9 h   16 h, sur le parking de l' cole. Il est également possible de prendre rendez-vous au 06 65 27 57 31 pour organiser un ramassage directement chez les particuliers.

L'actu en bref...

> **Des ateliers emploi**
L'union locale CFTC Cholet a lancé des ateliers destinés à accompagner vers l'emploi les demandeurs d'emploi et les personnes en reconversion professionnelle, via des outils concrets leur permettant d'optimiser leur recherche. Le prochain rendez-vous a lieu ce samedi 29 mars, de 9 h 30 à 12 h, dans ses locaux, situés 1 rue du Chemin-Vert à Cholet.
Infos : ul.cholet@gmail.com

> **Portage de repas à Lys-Haut-Layon : un agent recherché**
La commune de Lys-Haut-Layon recrute un agent (homme ou femme) chargé du portage de repas à domicile deux vendredis après-midi par mois, soit 8 h par mois. Les personnes intéressées peuvent adresser leur candidature (curriculum vitae et lettre de motivation), avant le mardi 1^{er} avril, à : ressources.humaines@lyshautlayon.fr. Infos via ce courriel et au 02 41 59 04 21

> **Erratum**
Contrairement à ce qui était indiqué dans le n° 708 de Synergences (p. 4), la zone de Clénay est implantée sur 78 hectares et non 51.

Près de chez moi

CHOLET

Chocho shop : boutique, atelier et lieu de vie

Depuis février dernier, une boutique-concept est installée au 119 rue Maindron, dans l'ancienne brocante. Elle a pour spécificité d'associer de nombreux créateurs, qui s'étaient déjà réunis là, sous l'enseigne éphémère Pop up store, mise en place en décembre dernier. Pas moins de 25 personnes sont actives dans ce projet. « Chocho shop est un lieu où l'on retrouve des fripes, de la brocante, des créations en broderie, cuir ou bois, des bijoux, de la céramique, des illustrations, des meubles, des savons, des fleurs, des tatouages... La récupération y tient une place importante, de même que les circuits courts. Grâce à cette organisation basée sur la collaboration, nous nous partageons les charges et notre présence aux heures d'ouverture. Chacun est impliqué » résume Lorène Cala, à l'origine du projet.

Se rencontrer

Chocho shop est également un espace axé sur l'ouverture et le partage. Il est possible de venir à tout moment y

prendre une boisson, en s'installant dans l'espace salon, ou de prendre place simplement sur la grande table pour y travailler en coworking. « Nous l'envisageons comme un lieu pas commun. Chacun est libre de venir se poser ici, où il le souhaite et même de voir les créateurs à l'œuvre. » Côté création, des ateliers d'initiation sont proposés (crochet, modelage, illustration, broderie, beauté) et pour les fans d'aiguilles, les rendez-vous Papote & fils permettent d'échanger modèles, astuces et conseils entre passionnés, le dimanche après-midi. Chocho shop est ouvert le

mercredi et le vendredi, de 10 h à 13 h et de 15 h à 19 h, le samedi, de 10 h à 19 h et le dimanche, de 15 h à 19 h. Le prochain rendez-vous est une séance de photographie pour animaux de compagnie, le samedi 5 avril, de 10 h à 18 h 30. Ce shooting, sans obligation d'achat, permettra de tenter de gagner un article fait main par l'Atelier quatre pattes (réservation conseillée au 06 34 67 15 03).

Infos et rendez-vous à venir :
Facebook : Chocho SHOP Cholet



Lorène Cala (à g.), aux côtés de créateurs de la boutique.

Un territoire qui me dynamise

PROTHESISTE CAPILLAIRE

LYS-HAUT-LAYON/VIHIERS Des solutions à la perte de cheveux

Coiffeuse de métier, Magdaléna Cadoret a suivi une formation d'experte en prothèses capillaires, une activité qu'elle propose dans son salon, à domicile ou en structure.

Synergences : en quoi consiste votre métier ?

Magdaléna Cadoret : j'interviens auprès des personnes touchées par la perte des cheveux, notamment dans des cas d'alopécie, de pelade, de calvitie ou de traitement par chimiothérapie. Je leur propose une gamme complète de solutions, avec la création et l'adaptation de perruques, prothèses capillaires ou volumateurs, ainsi que des foulards, turbans et autres couvre-chefs, selon



« Je cherche à m'approcher au plus de l'apparence souhaitée. » Magdaléna Cadoret

les préférences de chacun. Avant toute chose, je m'intéresse aux besoins de la personne, à son souhait, lors d'un rendez-vous organisé dans mon salon privaté pour l'occasion. Je peux également me déplacer à domicile ou en structure. Je réponds à toutes les questions, je rassure et j'essaie d'accompagner au mieux cette période délicate de leur vie. Je propose des solutions à base de cheveux naturels de provenance indienne ou européenne uniquement (je rappelle d'ailleurs qu'il est

possible de faire don de ses cheveux lorsqu'ils sont en bonne santé et d'une longueur minimum de 30 cm) ou en fibre mixte. Bien sûr, j'ajuste au mieux la coupe et je cherche à m'approcher au plus de l'apparence souhaitée, par l'apport de boucles par exemple. Je peux également donner des effets de dégradés de couleurs. L'objectif, c'est de me rapprocher autant que possible de l'apparence naturelle de la personne, avec des solutions pensées pour être confortables et bien évidemment indétectables. Agréée par la Caisse primaire d'assurance maladie, je suis habilitée à fournir une feuille de soins pour obtenir un remboursement sur les prothèses capillaires, bonnets, turbans, etc.

S. : qu'est-ce qui vous anime ?
M. C. : la perte des cheveux est un moment difficile à vivre, notamment pour les femmes. Il est important

Déouverte d'un métier

pour moi de leur permettre de conserver un côté chic et glamour lorsqu'elles traversent cette épreuve. C'est primordial pour le moral, mais aussi pour avancer dans la guérison. Très impliquée dans ces problématiques, je propose aussi des ateliers collectifs à l'institut de cancérologie de l'ouest, à Angers, pour prodiguer des conseils sur les prothèses capillaires, le nouage des foulards, ainsi que le soin et l'hydratation du cuir chevelu pendant et après les traitements.

Infos :
Tél. : 06 82 78 24 29
capimag49@gmail.com

CHOLET

Loft furniture, la passion des beaux meubles

L'amour du mobilier intemporel aux lignes épurées et à la géométrie simple du milieu du XX^e siècle, Aurélien Selle l'a hérité de ses parents. Tout aussi passionné, il a choisi, à 39 ans, d'y dédier sa vie professionnelle. Le Choletais vient en effet d'ouvrir Loft furniture, dans les anciens locaux de l'Atelier 23, rue de l'Orangerie. « Cet espace présente des canapés, tables, fauteuils, chaises ou buffets au design iconique, à l'instar du canapé Togo, dessiné par Michel Ducaroy en 1973 et le plus vendu au monde aujourd'hui, ou le Pumpkin, imaginé par Pierre Paulin, à la demande de Georges Pompidou, pour apporter de la modernité à l'Élysée. Des pièces entièrement personnalisables, fabriquées en France et distribuées par Ligne Roset, la marque que nous proposons principalement ici » détaille le

dirigeant. Sont aussi présentés dans la boutique des luminaires des célèbres maisons italiennes Foscarini et Vistosi, ainsi que les créations de jeunes designers, comme Henri Dejean ou Laurent L., et du mobilier scandinave des années 50 restauré par un spécialiste. « Le showroom est ouvert les mercredis, vendredis et deux premiers samedis de chaque mois, de 10 h à 19 h, les autres jours étant consacrés aux rendez-vous individuels, afin d'étudier les différents projets des clients dans leur ensemble pour une prestation unique » précise Aurélien Selle, qui poursuit en parallèle une activité destinée aux professionnels, LF Pro. « Je me déplace dans les entreprises afin d'analyser les besoins techniques et budgétaires, pour proposer un agencement complet de bureaux,



Angélique et Aurélien Selle

cafés, hôtels, restaurants... et même un service de livraison et montage, dans un délai imparti. Un service dont peuvent aussi bénéficier les particuliers désormais. »

AG Architecture

Les locaux de Loft furniture abritent également la société d'Angélique Selle, l'épouse du gérant : AG Architecture d'intérieur. Spécialisée par les aménagements professionnels, elle propose des projets clé en main, des

croquis jusqu'à la remise des clés, en passant par l'implantation 2D ou 3D, le suivi de chantier, l'accompagnement administratif, etc. « Je souhaite aujourd'hui élargir cette offre aux particuliers également » conclut-elle.

Infos :
23 rue de l'Orangerie à Cholet
Tél. : 02 44 09 07 38 ou 06 25 30 42 07
contact@loft-furniture.fr
www.loft-furniture.fr

CANAPÉS - MEUBLES - LITERIES

NOUVEAUTES

À PRIX DE LANCEMENT

JUSQU'AU 5 AVRIL

SuteauAubron

Rue Sainte-Anne - BEAUPRÉAU
49600 BEAUPRÉAU-EN-MAUGES
www.suteauaubron.fr

UN MAGASIN DU RÉSEAU
MOBILIER gallery tendances

Ouvert le lundi 14h-19h
et du mardi au samedi 9h-12h et 14h-19h

MAULÉVRIER

Dressing durable : venez chiner gratuitement !

L'association Ça commence par nous lance une toute nouvelle opération, consistant à se vêtir, sans impacter son porte-monnaie et la planète.

Re'trouvailles, c'est le nom du concept imaginé par l'association maulévrise Ça commence par nous. S'il a déjà réalisé des espaces de végétalisation avec la plantation d'arbres en partenariat avec la Municipalité, organisé des vide-dressings, ou encore, des randonnées de nettoyage de la nature ou des ateliers de réparation de vélos, ce mouvement citoyen innove avec la création d'une boutique éphémère... où tout sera gratuit ! « Le principe est simple. Plutôt que les jeter, des personnes, qui souhaitaient se débarrasser de leurs vêtements devenus inutiles ou superflus, ont préféré les faire circuler et permettre à d'autres personnes d'en profiter. Elles en ont fait don à notre association qui, maintenant, les met à disposition

afin de leur donner une seconde vie » explique Hélène Bardou, pour Ça commence par nous.

Boutique ouverte à tous

Ainsi, vêtements, chaussures et accessoires d'occasion sont à venir chiner gratuitement, pour se constituer un dressing durable. Trois dates sont à cocher : les samedis 29 mars, 5 et 12 avril. La boutique éphémère, ouverte à tous, s'y tiendra de 10 h à 13 h, au 1 rue des Petits-Ponts, face à la cantine et à la salle des sports (ancien local de Tidy jeux). Des vêtements pour femmes, hommes et enfants y seront proposés. « Ils ont été triés par l'association et sont en parfait état, sans accrocs ni tâches et seront présentés comme dans une



L'opération Re'trouvailles est organisée lors de trois samedis.

vraie boutique! souligne la bénévoles. L'idée derrière tout ça c'est d'éviter d'acheter mais aussi, de faire en sorte que les matières premières soient moins surconsommées, et d'apprendre nous-même à revoir notre façon de consommer au quotidien. »

Infos :

ccpn49@gmail.com
Facebook : Ça Commence Par Nous - Maulévrier 49

AGGLO

Protection de l'eau : un enjeu commun

Depuis 1993, le 22 mars a été déclaré journée mondiale de l'eau, symbolisant la nécessité d'adopter une gestion durable de cette ressource que nous nous partageons mondialement et localement.

Alors qu'avec le dérèglement climatique, mais aussi nos modes de consommation (activités agricoles, industrielles, de loisirs, aménagements urbains, etc.), sa disponibilité et sa qualité sont en péril, une politique locale de partage de l'eau est primordiale pour répondre aux besoins de tous.

Un plan d'actions

Consciente de la dépendance à cette ressource, que ce soit pour l'alimentation de ses habitants ou les activités économiques qu'elle accueille sur son territoire, Cholet Agglomération s'est engagée sur la programmation d'actions pour protéger ses captages d'eau depuis 1999. Plus de 14 000 hectares de bassins-versants, autour du lac de Ribou et des puits de la Rucette, bénéficient de plans d'actions visant à réduire les pollutions et les consommations agricoles, domestiques ou industrielles. Pour mener à bien



Cholet Agglomération organise notamment des formations pour sensibiliser les entreprises à la protection de la ressource en eau.

ces mesures auprès de ces usagers, différents acteurs sont mobilisés aux côtés de la Collectivité, tels que le Centre permanent d'initiatives pour l'environnement Loire Anjou ou l'Association pour le développement d'une économie circulaire et collaborative.

Les entreprises locales impliquées

Dans ce cadre, plusieurs entreprises installées dans les communes de

Maulévrier, Yzernay, La Tessoualle, Mazières-en-Mauges, Cholet ainsi que Saint-Pierre-des-Échaubrognes (79) sont accompagnées sur les différents impacts possibles sur l'eau, en passant par les pollutions liées à leurs activités, la préconisation d'équipements permettant la réduction de consommation en eau, mais également, les produits d'entretien tels que les désherbants, jusqu'à l'étude d'aménagements extérieurs favorisant

la réhabilitation du cycle de l'eau naturelle par son infiltration sur leur terrain. Au-delà de l'implication de ces entreprises, l'objectif est de sensibiliser et d'inciter leurs salariés à prendre part à cet enjeu, autant dans leur pratique professionnelle que personnelle. Ces actions menées par l'Agglomération s'inscrivent dans la continuité de la politique de l'eau nationale. Elles sont déployées au plus près des territoires, par les agences de l'eau. Cholet Agglomération est pour sa part rattachée à celle de Loire Bretagne. Son 12^e programme, en application depuis le 1^{er} janvier dernier, annonce les nouvelles trajectoires et objectifs pour son bassin, de 2025 à 2030, proposant ainsi aux collectivités, aux entreprises, associations et autres organismes, d'agir ensemble sur cet enjeu commun.

AGGLO

Bienvenue dans mon jardin au naturel : appel à participation

Vous jardinez en respectant la nature, sans pesticide et sans engrais chimique ? Vous êtes prêt à partager vos techniques et astuces alternatives ? Le Centre permanent d'initiatives pour l'environnement (CPIE) Loire Anjou fait appel aux jardiniers locaux volontaires pour ouvrir gratuitement leurs jardins au public, en participant à cette nouvelle édition du week-end national Bienvenue dans mon jardin au naturel. Cet événement permet aux jardiniers amateurs de transmettre leurs pratiques d'un jardinage respectueux et vertueux. « L'objectif est simple : favoriser le partage d'expériences et de techniques pour un jardinage sain et favorable à l'environnement, en

évoquant notamment les alternatives aux produits phytosanitaires, mais aussi la gestion de la ressource en eau, l'évolution liée aux changements climatiques et les gestes pour préserver la biodiversité du jardin »

explique Mariette Brunetière, chargée de mission au CPIE Loire Anjou. Cette année, le rendez-vous sera donné le samedi 14 et dimanche 15 juin, et tous les jardins sont potentiellement concernés : grands, petits, potagers, ornementaux, privés, partagés, familiaux, écrin de verdure... Alors, prêt à faire visiter votre havre de verdure ?



CPIE Loire Anjou

Le temps d'un week-end, les jardiniers de Bienvenue dans mon jardin au naturel accueilleront avec plaisir le public pour partager leurs pratiques.

Infos et inscription :

Jusqu'au lundi 31 mars
CPIE Loire Anjou
Mariette Brunetière au 02 41 71 77 30
m-brunetiere@cpieloireanjou.fr

On s'occupe de moi

CHOLET

Un après-midi dédié à la santé, par et pour les jeunes

La Jeunesse ouvrière chrétienne et la Communauté professionnelle territoriale de santé du Choletais s'associent pour un temps fort, le samedi 5 avril.

Mouvement d'éducation populaire, la Jeunesse ouvrière chrétienne (Joc) est basée sur l'action et la responsabilisation. Lieu de rencontre et de formation, elle donne les clés aux jeunes de 13 à 30 ans pour apprendre à mieux comprendre le monde et la société, favorisant le vivre ensemble, l'aller-vers et l'engagement. Des leitmotivs qu'ont pris au mot Julie Dillé et Mélina Martin. Les deux membres du groupe choletais – la première étudiante en école de soins infirmiers et la seconde à la fois aide-soignante et auxiliaire de puériculture – ont décidé de s'appuyer sur le thème de la campagne 2024-2026 de la Joc, à savoir la santé, pour créer un événement local dédié à ce sujet. « Nous avons constaté, à travers nos études, métier ou simplement notre quotidien, que bon nombre de maladies sont dues à notre hygiène de vie et qu'il est donc possible d'y remédier, mais que les jeunes ne se sentent pas toujours concernés par leur propre santé. D'où l'idée de cette demi-journée de sensibilisation. »

« Cette démarche, à laquelle nous avons tout de suite adhéré, est une chance de mobiliser ce public pas facile à capter » confirment Louis-Marie Raimbault et Lucie Laforge, respectivement membre et chargée de communication de la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) du Choletais. Afin de les aider à monter leur projet, Julie Dillé et Mélina Martin ont en effet sollicité cet organisme, chargé d'améliorer la prise en charge de la population en termes de santé, en renforçant la coordination interprofessionnelle et en développant les échanges entre les acteurs des secteurs médical, médico-social et social.

Six ateliers au choix

Grâce à cette collaboration, l'après-midi de prévention Cap santé jeunes, gratuit et ouvert à tous les jeunes de 13 à 30 ans, aura ainsi lieu le samedi 5 avril, de 14 h à 18 h, à la salle Mocrat. Chaque participant, à son inscription, peut choisir trois ateliers parmi les six animés par des professionnels, afin de collecter



Mélina Martin et Julie Dillé

informations et conseils (par groupes d'âge, les problématiques n'étant pas toujours identiques) avant un temps convivial :

- sport avec un enseignant en activités physiques adaptées,
- nutrition avec une diététicienne,
- addiction avec une association spécialisée,
- santé sexuelle avec une sage-femme,
- estime de soi,
- impacts des écrans sur la santé et bonnes pratiques.

« Nous souhaitons favoriser le questionnement et répondre aux interrogations, afin d'inciter les jeunes à prendre soin d'eux-mêmes » concluent les organisateurs.

Inscription :

<https://urls.fr/WMKqwu>

PUBLIREPORTAGE

Le cœur de métier de votre mutuelle, c'est la santé

MLC Mutuelle a succédé à Mutuelle la Choletaise depuis 2021 et en ce début d'année 2025, elle accentue son évolution illustrée par une nouvelle campagne d'affichage.

« Une vraie mutuelle n'exclut personne en matière de santé. » Tel est le credo de la directrice générale de MLC Mutuelle, Agnès Quenet qui se traduit ainsi: « *quels que soient votre âge, votre état de santé ou votre niveau de revenus, MLC Mutuelle ne sélectionne pas ses adhérents. Afin de garantir une égalité de traitement entre toutes et tous, votre mutuelle s'appuie sur la solidarité entre ses adhérents. Enfin, la tarification des garanties santé ne varie pas en fonction de votre risque individuel* » souligne-t-elle.

Une vraie mutuelle investit 100 % de ses bénéfices au service de tous

MLC Mutuelle ne rémunère pas d'actionnaires. En effet, ses bénéfices sont utilisés au profit de ses adhérents afin de proposer, au mieux, des actions pour favoriser l'accès aux soins pour tous, telles que: « *réduire les restes à charge, généraliser le tiers payant, proposer des actions de prévention, proposer un fonds de secours ou encore offrir des services à l'exemple de la téléconsultation* » énumère Agnès Quenet.

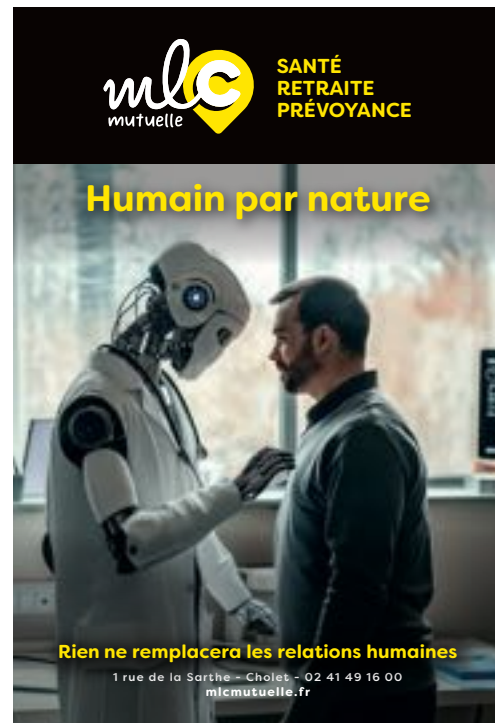
Une vraie mutuelle s'engage dans l'accès aux soins pour tous

MLC Mutuelle fait bénéficier ses adhérents du réseau des Services de soins et d'accompagnement mutualistes (SSAM):

- centres dentaires,
- centres de soins médicaux et infirmiers,
- établissements et services hospitaliers,
- centres d'optique et services pour la basse vision,
- centres d'audition,
- pharmacies,
- établissements et services petite enfance,
- services à la personne,
- établissements et services pour les personnes âgées,
- établissements et services pour les personnes en situation de handicap.

Une vraie mutuelle vous donne le pouvoir de participer à ses décisions

Chacune et chacun peut contribuer à la vie de sa mutuelle. En effet, une vraie mutuelle est fondée sur un principe démocratique sous la forme « une personne égale une voix ». Les adhérents peuvent participer à l'assemblée générale de leur mutuelle par la représentation d'élus.



Une vraie mutuelle prend soin de vous à chaque moment de votre vie

« Notre nouvelle campagne de communication reflète pleinement nos valeurs mutualistes » souligne Joël Ghienne, président de MLC Mutuelle. « *L'objectif de cette actualisation est simple: moderniser notre image tout en restant fidèles à notre ADN et démontrer la volonté de notre mutuelle de s'inscrire dans le champ des nouveaux outils technologiques. Notre dernière campagne remontait à trois ans. Il était essentiel de nous doter d'un nouveau concept actualisé, à la fois porteur de sens et tourné vers l'avenir* » explicite-t-il.

L'intégration du robot dans les visuels s'inscrit dans cette logique. Il symbolise « *la capacité à innover et à s'adapter aux évolutions de notre environnement, tout en réaffirmant que l'humain demeure au centre de notre mission* ». Effectivement, loin d'être une mise en opposition, ce choix traduit la complémentarité entre l'humain et les avancées technologiques dans la mesure où celles-ci viennent « *soutenir et enrichir notre expertise, sans jamais la remplacer* » précise Agnès Quenet.

En la circonstance le message se veut clair: « *il ne s'agit pas de donner une place prépondé-*



rante à la machine, ni d'occulter la valeur de l'humain, bien au contraire. C'est en ce sens que le message met l'humain en avant et se veut rassurant » complète Joël Ghienne. En effet, ce concept repose sur « *un équilibre entre tradition et modernité, entre l'expérience humaine et les outils qui la renforcent* ».

Cette nouvelle campagne est donc destinée à montrer que « *l'humain est et restera la pierre angulaire de notre action et l'intention initiale demeure inchangée, c'est-à-dire montrer que l'innovation est à notre service, et non l'inverse* » insiste le président. Des propos qui illustrent bien l'ambition de MLC Mutuelle d'affirmer sa modernité tout en restant fidèle à ce qui fait son identité et sa raison d'être.

« *L'humain est au cœur de notre engagement, pour être ici, chaque jour, au cœur de votre santé* » résume Joël Ghienne

Infos:

MLC Mutuelle
1 rue de la Sarthe à Cholet
Tél.: 02 41 49 16 00
mlcmutuelle.fr

CHOLET ET LE PUY-SAINT-BONNET

Les carnavaliers soutiennent Tisseurs d'histoire

Lors de la dernière nuit de la soudure, les carnavaliers ont fabriqué des sculptures métalliques, sous les yeux du public. À partir de ce mardi 25 mars, ces créations sont exposées dans la galerie de théâtre Saint-Louis, jusqu'à leur vente aux enchères, le samedi 29 mars, à 11 h. Cette année, c'est l'association Tisseurs d'histoires, domiciliée au Puy-Saint-Bonnet, qui sera bénéficiaire de cette action. Les fonds ainsi récoltés vont permettre de financer la réalisation de biographies hospitalières de personnes en soins palliatifs. « *Qu'elles soient en établissement de soins publics, privés ou dans leur lieu de vie, nous souhaitons mettre gracieusement à disposition une biographe aux personnes qui en font la demande. Cette gratuité est importante pour que ce service soit accessible à tout le monde* » explique Pascal Dorizon, président de l'association. Pour cette dernière, la réalisation et

la confection d'une biographie ont bien un coût: 2 000 €. Cette somme inclut les entretiens avec la biographe et leur retranscription, mais aussi l'impression et la reliure d'art, pour en faire un bel objet. « *Le patient est acteur de son livre, c'est lui qui en choisit le contenu, le message qu'il désigne à quel destinataire il faudra le remettre. Face à la souffrance physique, psychologique et spirituelle engendrée par une maladie grave, lui insuffle un nouvel élan de vie. Il se détache alors de son état de malade pour retrouver son identité en tant que personne.* »

Infos:

<https://tisseurs-dhistoire.wixsite.com/accueil>
Dons déductibles d'impôts

CHOLET

Fil d'Ariane recherche des bénévoles

Association d'insertion par l'activité économique engagée pour l'insertion professionnelle, Fil d'Ariane recherche des bénévoles pour participer à la gestion de ses deux boutiques solidaires situées à Cholet. Deux? Et oui, en plus de l'Écocyclerie du Choletais, créée en 2017 et que l'on ne présente plus dans la zone de la Blanchardière, ouvrira au printemps la 2^e Écocyclerie, avenue des Trois-Provinces, près de La Séguinière! « *Ces espaces - comme la Matériauthèque que nous gérons aussi à La Gaubretière (85) - jouent un rôle clé dans l'accompagnement des personnes en situation de précarité et des bénévoles peuvent contribuer à ce projet de solidarité concret et durable, en intervenant dans différents domaines: accueil des clients, aide au tri, mise en rayon, vente et gestion en caisse, réparation des vélos, etc. Peu importe leur expérience, qu'ils soient*



S'engager auprès de Fil d'Ariane permet de découvrir un environnement solidaire et d'acquérir de nouvelles compétences.

« *créatifs, bricoleurs ou souhaitent se rendre utiles, ils peuvent s'engager à l'heure ou à la demi-journée, selon leur disponibilité, précise l'association. Une formation est assurée pour les familiariser avec nos missions et notre fonctionnement.* »

Infos:

Tél.: 06 82 53 54 39
contact@fildariane-cholet.fr
<https://www.fildariane-cholet.fr>

ASSOCIATION APHASIQUES CHOLETAISE

AGGLO

Le théâtre et le chant pour trouver les mots

Didier, Roselyne, Jean-Marc, Aude, Patricia et les autres ont entre 39 et 74 ans, viennent d'ici et d'ailleurs et n'auraient sans doute jamais dû se rencontrer. Ce qui les a finalement réunis? L'aphasie.

Cette perte totale ou partielle du langage résulte d'une lésion cérébrale, causée par une rupture d'anévrisme, une tumeur, un accident vasculaire cérébral, une maladie dégénérative ou un traumatisme crânien. Autant d'affections qu'ont connues les adhérents de l'Association aphasiques choletaise (AAC) et qui les empêchent de dire tout haut ce qu'ils pensent tout bas... « *Souvent, les aphasiques ne parviennent pas à exprimer par la parole ce qui est pourtant très clair dans leur tête, entraînant des difficultés de*



compréhension et de communication et, par conséquent, un éventuel isolement social, présente Sylvie Blin, membre de l'association présidée par son époux, Jean-Marc. *Ils peuvent se retrouver dans l'incapacité de parler, mémoriser ou juste répéter quelques mots.* » Répéter, c'est pourtant ce que Didier Busseau leur demande depuis de longs mois. Intervenant en théâtre spécialisé dans le handicap, il orchestre la création d'une pièce avec l'AAC, intitulée *Salle d'attente(s)*.

Mieux parler

Cet atelier artistique, initié voilà de nombreuses années au sein de

l'association, participe à favoriser le langage, à l'instar du chant que les adhérents pratiquent régulièrement aussi - sous la houlette de Lydia Jai-Descamps, cheffe de cœur - lors de leur rendez-vous hebdomadaire, chaque mardi, de 14 h 30 à 17 h 30, au centre social Pasteur, parmi de nombreuses autres activités: jeux de société, discussion, sorties au restaurant ou au bowling, goûter, etc. « *En parallèle des séances d'orthophonie indispensables, jouer au théâtre m'a aidée et m'aide encore à mieux parler* » confirme Patricia, 68 ans, victime d'un AVC voilà 12 ans.

Association de la semaine

Les membres de l'association, qui chanteront prochainement à la résidence Notre-Dame et au centre social du Verger, préparent assidûment leur spectacle.

Avec les autres adhérents, elle partagera un peu de son histoire sur scène, le samedi 12 avril prochain, à la Loge, à Beaupréau, commune déléguée de Beaupréau-en-Mauges. « *En parlant doucement, en articulant, en donnant des consignes très précises et en séquençant la pièce, on arrive à quelque chose de bien!* » annonce Didier Busseau.

Respect et convivialité

En plus de ses activités, l'association propose des rencontres individuelles au centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle de l'hôpital de Cholet, afin de se faire connaître, soutenir les familles souvent démunies et partager ses valeurs de bienveillance, respect et convivialité.

Infos:

Tél.: 06 03 12 66 99 ou sbg@sfr.fr
Réservation: <https://www.helloasso.com/associations/association-aphasiques-choletaise/evenements/salle-d-attente-s>

AGGLO

Bienvenue sur la planète Florélia...

La ludothèque propose une série de jeux autour de l'univers fantastique des elfes, trolls et autres lutins.

Little tavern

À partir de 8 ans, 3 à 5 joueurs

À chacun de réunir les meilleurs convives à sa table! Pour obtenir le plus de pourboires avec les elfes, nains, humains, gobelins et mages, le joueur pioche une carte personnage qu'il peut choisir de conserver ou de donner à son adversaire, selon les synergies et interactions. Les cartes événements viennent pimenter la partie avec leurs différents effets. Le premier à obtenir 25 pièces gagne le jeu.



Smile

À partir de 8 ans, 3 à 5 joueurs

Des créatures (pourvues de points positifs) se sont échappées de la forêt et les joueurs doivent les rattraper, en les attirant avec des lucioles, tout en évitant les bêtes sauvages, qui affichent, quant à elles, des points négatifs. Les cartes peuvent aussi se défausser quand elles présentent un coin de la même couleur. Une contrainte qui pousse à différentes stratégies pour soi... et contre ses adversaires!



Trôl

À partir de 10 ans, 2 à 5 joueurs

Les tribus de chasseurs partent traquer le gibier. Chaque joueur dispose des mêmes cartes et atouts afin de ramener le plus de nourriture possible, tout en gardant vivants ses Trôls, qui ont chacun des pouvoirs différents. Attaquer son adversaire ou, au contraire, s'allier avec lui pour y parvenir : à chacun sa stratégie!



Fruit cup

À partir de 8 ans, 2 à 6 joueurs

Observation, déduction et rapidité sont de mise dans ce jeu, où chacun doit composer une salade de fruits selon les caprices du roi Singe, indiqués sur une carte, en enlevant les éléments interdits ou inutiles à l'aide d'une cuillère. Pas de jaune, mais le carré vert et la demi-lune rouge : attention à ne pas se tromper! Le niveau s'élève au fil des tours et plus les joueurs vont vite, sans erreur bien sûr, plus ils gagnent de points.



Soirée jeux

La ludothèque propose d'embarquer pour une aventure épique sur la planète Florélia, où la nature s'épanouit dans toute sa splendeur, autour de créatures magiques, lors d'une soirée jeux, ce vendredi 28 mars de 20 h à 22 h. Les enfants (à partir de 8 ans) et les adultes ont rendez-vous pour défier trolls et gobelins espiègles ou rencontrer licornes et dragons majestueux. Sur réservation



Infos:

Ludothèque du Choletais - Arcades Rougé
30 rue Bretonnaise à Cholet - Tél.: 02 72 77 23 44
Ouverte les mardis de 10 h à 12 h,
mercredis et samedis de 10 h à 18 h,
et vendredis de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h

AGGLO

L'inclusion autrement à Bologne : la découverte de chefs d'établissement



La délégation a connu une expérience formatrice et inspirante.

Découvrir l'inclusion scolaire autrement, ailleurs, tel était l'objectif, grâce au programme Erasmus +, d'une délégation de 12 professionnels du réseau l'Orée des bois, qui réunit neuf écoles privées du Bocage (Les Cerqueux, Chanteloup-les-Bois, Maulévrier, Mazières-en-Mauges, Nuallé, La Tessoualle, Toutlemonde, Vezins et Yzernay), associées au collège Daniel Brottier de Maulévrier.

Accompagnés de deux enseignants spécialisés, d'une psychologue de l'équipe mobile d'appui pour la scolarisation de l'Adapei 49 et de la référente inclusion de la direction diocésaine de l'enseignement catholique de Maine-et-Loire, huit chefs d'établissement se sont ainsi récemment envolés vers Bologne, en Italie. Dans cette ville, comme partout de l'autre côté des Alpes, « il n'existe pas d'établissements spécialisés dans l'accueil des enfants en situation de handicap. Tous les enfants sont accueillis au sein de la même école. Dans une classe d'une vingtaine d'élèves, c'est l'enseignant de discipline qui est responsable de la pédagogie. Un ou plusieurs enseignants "support", spécialisé(s) dans le handicap, et un éducateur (salarie de la ville qui en embauche 800 au total) sont présents en complément » rapportent les professeurs français, qui ont pu faire ces observations dans une institution scolaire de 1 200 jeunes, dont 65 porteurs d'un handicap sévère, de la maternelle au collège.

Une immersion formatrice et inspirante

Ils ont aussi visité d'autres établissements, échangé avec leurs homologues italiens, assisté à des présentations de ces politiques

éducatives inclusives, rencontré des parents, comme cette maman d'un jeune autiste, dont ils retiennent le témoignage: « Il y a de la place pour tous dans une classe, comme dans la vie. La chose la plus belle que fait l'école, c'est donner de la normalité à la vie de famille et nous insuffler de l'énergie... »

« Développer des pratiques pédagogiques innovantes »

Autant de moments forts qui répondaient parfaitement à l'objectif final de ce programme de mobilité: réfléchir à des adaptations possibles pour enrichir les pratiques pédagogiques dans les établissements français et améliorer l'accompagnement des élèves à besoins spécifiques, en ayant compris les principes et politiques inclusives en Italie, comparé les approches et identifié les stratégies favorables. « Après ces cinq journées, marquées également par un échange culturel enrichissant avec les enseignants italiens, nous allons partager notre expérience à nos équipes et sensibiliser nos collègues, afin de mettre en place certaines des stratégies observées et, ainsi, améliorer l'inclusion scolaire dans nos écoles. Ce type de mobilité, soutenu par Erasmus +, montre l'importance de l'ouverture à l'international pour développer des pratiques pédagogiques innovantes. La vision, les valeurs, l'envie, nous les avons, ne reste qu'à engager nos partenaires éducatifs et politiques » concluent les membres du réseau.

CSI OCSIGÈNE

Tous dehors : s'interroger sur la nature dans le quotidien des enfants

Dans le cadre de la semaine nationale de la petite enfance, axée sur le thème « Encore ! Jouer à l'infini », le centre socioculturel intercommunal Ocsigène propose une soirée débat, autour du documentaire Tous dehors, d'Anne Jochum. Familles et professionnels sont invités, ce mardi 25 mars, à 20 h, à l'espace Prévart à La Séguinière, à s'interroger sur la place de la nature dans le quotidien des enfants via cette immersion dans le monde des petits. Les séquences d'observation de l'enfant dans sa déambulation, son exploration en jeu libre, ses interactions et ses expériences avec le monde du vivant alternent avec les interventions d'une docteure en sciences de l'éducation, d'un psychosociologue, d'une éducatrice de jeunes enfants et d'une psychologue-pédagogue par la nature, qui alertent sur les enjeux de la construction et du développement de l'enfant, aujourd'hui fragilisés par la

sédentarité en intérieur. Ces nouveaux comportements pourraient en effet sévèrement impacter la santé et le psychisme, et à plus long terme la cohésion sociale.

Échange

Prendre conscience que le vivant est bien commun à tous, devrait pousser à des expériences multiples et variées dans la nature, même en milieu urbain. Au final, (re)connecter l'enfant au vivant pour son développement et également pour le soin de tous... La diffusion du documentaire sera suivie d'un échange avec Maxime Petiteau, éducateur de jeunes enfants et animateur des "Mômes en nature".

Infos:

Tél.: 02 41 56 26 10



La soirée s'articulera autour du documentaire Tous dehors.

AGGLO

Les portes ouvertes dans les établissements

À l'heure où les élèves sont en pleine réflexion quant à leur future orientation, les différents établissements scolaires de l'agglomération choletaise ouvrent leurs portes. L'occasion pour les jeunes et leurs familles de découvrir les lieux, de rencontrer les équipes pédagogiques et d'aborder les projets éducatifs. Cette semaine, quatre établissements accueillent les élèves.

• Institut de formation technique de l'Ouest (école de chaudronnerie)
1 rue de la Louisiane à Cholet
Tél. : 02 59 29 43 43
Mercredi 19 mars, de 9 h à 18 h

• École privée Saint-Joseph
Impasse Joseph Giron à Vezins
Tél. : 02 41 64 40 05
vezins.stjoseph@ec49.fr
Vendredi 21 mars, de 16 h 45 à 18 h 30



• École publique de l'Èvre
Place Flandres-Dunkerque à Vezins
Tél. : 02 41 49 02 64
ce.0490676u@ac-nantes.fr
Vendredi 21 mars, de 17 h à 18 h 30

• Compagnons du devoir
2 rue de l'Abbé-Hallouin à Cholet
Tél. : 02 41 30 42 64
Samedi 22 mars, de 9 h 30 à 17 h 30

• École privée Saint-Francaire
1 place de l'église à Cléré-sur-Layon
Tél. : 02 41 59 53 87
clere.stfrancaire@ec49.fr
Samedi 22 mars, de 10 h 30 à 12 h

AGGLO

L'auto-code, une animation ludique et pédagogique

Les Lions clubs Cholet Mauges et Cholet Cité organisent ce jeu, le jeudi 27 mars, tout en ayant l'ambition de sensibiliser aux enjeux de la sécurité routière.

Vous pensez connaître le Code de la route sur le bout des doigts ? Ou, au contraire, avoir oublié quelques règles ? Venez faire le test auprès des Lions clubs Cholet Mauges et Cholet Cité ! Engagés dans une démarche responsable et citoyenne, les membres de ces deux clubs service s'unissent afin d'organiser le jeu l'auto-code, ce jeudi 27 mars, au théâtre Interlude, à 19 h, en collaboration avec ECF Pro, la police municipale et les pompiers de Cholet. Téléphone portable en main, les participants devront répondre à une série de 30 questions et l'application désignera le vainqueur, qui aura le plus de bonnes réponses et sera le plus rapide. « Ce temps fort, déjà proposé en 2019, se veut ludique et pédagogique. C'est une bonne occasion de réviser ses connaissances et d'être sensibilisé aux enjeux de la sécurité routière, présente Robert Taupin, cheville ouvrière du projet. Tous les futurs ou actuels conducteurs

de voiture, véhicule utilitaire, deux-roues motorisé, vélo ou trottinette, dès l'âge de 14 ans, sont invités à jouer. » À la clé (en plus de nombreux autres lots) : le code et 13 leçons de conduite offerts par l'auto-école partenaire. « Ce gain est transmissible si le gagnant en est déjà titulaire ! »

À noter que les recettes d'inscription à cette soirée serviront à la matérialisation de nouvelles places accessibles aux personnes à mobilité réduite avec les panneaux « si tu prends ma place, tu prends mon handicap ».

Au volant d'un camion

En amont du jeu, de 17 h à 19 h, deux camions seront stationnés également sur le parking d'Interlude, afin de permettre aux visiteurs de monter dans la cabine et se mettre au volant. « En observant l'environnement du poids lourd, les curieux pourront ainsi apprécier les



À la clé du jeu l'auto-code : un permis de conduire !

angles morts des chauffeurs, souvent méconnus ou sous-estimés » précise Robert Taupin. Aussi, six véhicules de collection seront exposés pour le bonheur des petits et des grands.

Infos :

Tél. : 06 14 63 84 53 ou 06 88 84 91 97
Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/lions-club-cholet-cite/evenements/l-auto-code-des-lions>
Tarifs : 10 €, 5 € de 14 à 18 ans et étudiant

CHOLET

Cultiver son jardin... et la convivialité !

Plus au calme pendant l'hiver, les jardins familiaux revivent à l'arrivée du printemps. Quelque 370 amoureux de la terre y font leur retour et ramassent les dernières carottes ou betteraves qui ont supporté les mois frais, nettoient, taillent, bêchent, font les premiers semis afin de préparer la nouvelle saison. Réparties dans les six sites choletais (lire ci-après) chapeautés par des délégués et particulièrement à la Rontardière, une dizaine de parcelles, de 50 à 200 m², cherchent toujours un locataire pour en faire autant... « Nous avons chaque année entre 5 et 8 % de départs de nos adhérents, en raison des mutations, déménagements, arrêts dus à l'âge, etc. D'où la disponibilité de ces quelques terrains, accessibles à tous » annonce Marc Ballu, président de l'association choletaise des jardins familiaux et collectifs, rattachée à la fédération nationale homonyme. Pourquoi donc faire son potager dans ces espaces de verdure partagés, au



cœur de la ville ? « Faire son jardin, c'est l'assurance d'économies sur le budget familial, assortie de la garantie de manger des produits sains – l'utilisation des pesticides et produits phytosanitaires étant interdite – et goûteux, témoigne le président.

goût de l'effort et offre un bien-être psychique au rythme de la nature, accentué par une dimension sociale forte dans les jardins familiaux. Les uns les autres, de tous âges, de toutes origines et situations, se prêtent des outils, échangent des graines et des bonnes pratiques. Les néophytes sont souvent accompagnés par leurs voisins, via un parrainage qui se met en place naturellement. » En somme, dans ces jardins familiaux, on y cultive des fruits et légumes, mais aussi la convivialité et l'entraide !

« Une dimension sociale forte »

Jardiner représente aussi une activité physique intense, qui redonne le

353 parcelles sont cultivées dans les six jardins familiaux choletais, par quelque 370 amateurs qui pratiquent le compostage et utilisent de plus en plus de techniques naturelles.

Les six jardins choletais

- Louis Rapin : 110 rue de la Vendée
- Guilleux : rue Paul-Doumer
- Maurice Laurentin : rue de la Tuilerie
- Brossolette : rue Pierre-Brossolette
- Rontardière : boulevard de la Rontardière
- Bois d'Ouin : rue de Mazières-Parc

Infos :

Marc Ballu au 06 08 33 24 58
jardins.familiaux49@gmail.com
Tarifs : 0,40 € de location par m² + 3 € par m³ d'eau consommé pour les parcelles équipées d'un service des eaux + une caution de 50 € rendue au départ du jardinier

CHOLET

Handi et valides toutes voiles dehors !

Engagée depuis 2016 dans l'inclusion des personnes en situation de handicap, l'Association des régates choletaises accueille l'une des étapes du championnat de ligue handivoile, ce dimanche 23 mars. De 10 h à 16 h, une soixantaine de coureurs des Pays de la Loire et régions limitrophes, parmi lesquels cinq équipages locaux, en découdront sur le lac de Ribou. Pendant la compétition, les pilotes navigueront en solitaire sur des mini J, réductions à l'échelle 1/7^e des bateaux qui disputaient la coupe de l'America dans les années 80, ou en duo avec une personne valide, sur les Hansa 3.3, dériveurs très sécurisants adaptés aux personnes en situation de handicap. « C'est la troisième fois que nous organisons cette épreuve qualificative

pour les championnats de France, qui crée une émulation au sein de notre groupe d'une dizaine de pratiquants handisport, comme nos échanges avec les autres clubs, la participation au festival de la mer à Pornic (44) ou les sorties en mer avec le centre nautique de Saint-Jean-de-Monts (85) » explique Bernard Delafosse, moteur de la section.

Des objectifs assumés

Ce rendez-vous représente une première étape dans une saison que le club veut ambitieuse. Avec ses adhérents handivoile, déjà rompus aux compétitions nationales et internationales, il espère disputer les championnats de France justement, à Cazaux (33), puis le spi Ouest-France à



Les compétiteurs navigeront sur le lac de Ribou.

La Trinité-sur-Mer (56) et la coupe des Pays de la Loire à Pornic (44). Un riche programme pour des compétiteurs surmotivés !

Infos :

archolet.assoconnect.com

CHOLET

La crème du short-track à Glisséo

Le club choletais accueille les championnats de France juniors et élite de la discipline, les samedi 29 et dimanche 30 mars. Deux jours pour découvrir un sport spectaculaire !

Imaginez, cinq ou six patineurs lancés dans une course effrénée de 500 ou 1 500 m, sur la glace, à plus de 50 km/h, alors que les virages serrés reviennent très vite... Ainsi se pratique le short-track ! Cette discipline de vitesse exige beaucoup de tactique, de technique et d'équilibre, pour éviter toute chute à une telle allure, et offre inconditionnellement des batailles intenses et palpitantes. Quand, en plus, on parle du fleuron de ce sport, le spectacle est assuré ! C'est bien ce que garantit l'ACPG Cholet vitesse, ces samedi 29 et dimanche 30 mars,



Le short-track animera à nouveau Glisséo.

en accueillant les championnats de France juniors – pour les jeunes de 9 à 19 ans, comme en 2023 – et élite – pour la toute première fois. « Nous organisons chaque année l'une des cinq étapes du trophée national et quand nous avons cherché la date idéale, la commission sportive nationale patinage de vitesse de la Fédération française des sports de glace nous a proposé de recevoir les championnats de France. On a dit banco ! » rembobine Mickaël Le Poceau, président de la section, qui a mobilisé une trentaine de bénévoles pour la bonne tenue de l'événement. C'est une belle occasion pour nous de mettre en lumière notre sport. » Un sport que le club défend à haut niveau.

Précurseur dans l'Hexagone à sa création en 2003, par Thierry Forler et Mathilde Renou, l'association a rapidement fait des émules dans les patinoires, jusqu'à emmener ses Abeilles (le surnom des adhérents) jusqu'au som-

met. Chloé Ollivier, Lola Supiot ou Maiwenn Langevin, pour ne citer qu'elles, courent désormais très régulièrement sous les couleurs de l'équipe de France.

Des espoirs de médailles

Elles seront évidemment du rendez-vous choletais, en cette fin mars, aux côtés d'une vingtaine d'athlètes locaux qualifiés – presque l'intégralité des compétiteurs en fait – sur la cinquantaine de licenciés au total. « Évoluer à domicile, c'est une chance pour nos patineurs et leur entraîneur, Tanguy Lièvre. Habitué à concourir aux quatre coins de la France, ils pourront montrer l'étendue de leur talent devant leurs familles et amis, annonce le président. Chez les jeunes, nous nourrissons de grands espoirs de podium, voire de titres, pour plusieurs d'entre eux. » Réservez donc votre week-end, de 9 h à 20 h le samedi et de 8 h à 16 h le dimanche, pour assister à ces courses passionnantes et aux sacres convoités par quelque 130 athlètes dans les différentes catégories.

Infos :

Facebook : Cholet Short-track

NUAILLÉ

Le semi-marathon fait le plein

Avant même de débiter, la 38^e édition du semi-marathon du Massif forestier s'annonce déjà comme un succès ! Inutile de chercher un dossard pour prendre le départ des 21,1 km, ni même de l'épreuve de 8 km le dimanche 30 mars, les précieux sésames se sont envolés comme des petits pains cette année. « Nous sommes complets depuis janvier déjà avec plus de 3 600 inscrits sur les deux distances, sans compter les quelque 300 enfants attendus pour les courses qui leur sont réservées : un record explosé, se réjouit Rémi Coutant, le président des Foulées nuailleises, l'association organisatrice. Le remplacement du certificat médical

par le parcours prévention santé représente un accélérateur, comme le label Or qui nous a été décerné par la Fédération française d'athlétisme. Seules 50 courses – dont dix semi-marathons uniquement – l'ont dans l'Hexagone sur les 10 000 répertoriées. Cette plus haute distinction, qui fait rayonner la commune et le Choletais, confirme la qualité de notre organisation, l'investissement des 400 bénévoles, la



participation, ainsi que le niveau de performance. »

Le temps d'une matinée, il y aura trois fois plus de coureurs que d'habitants à Nuillé !

lors de ce rendez-vous qui réunit donc les pelotons élite et populaire.

Encouragements

Unique solution pour prendre part à la fête désormais : aller encourager ces derniers sur le bord des routes et chemins en forêt, une autre force de l'épreuve ! Le départ du 8 km sera donné à 9 h 55, celui du semi-marathon à 10 h et les enfants, pour qui il reste quelques places, s'élanceront entre 12 h 15 et 13 h.

LA ROMAGNE

Nouveau : le trail de la Moine

La Randomagnonne, ses circuits pédestres de 9 à 23 km, ses boucles cyclo de 40 à 74 km et VTT de 29 à 44 km, ainsi que son parcours familial de 5 km accessible aux poussettes agrémenté d'animations en partenariat avec la bibliothèque Point virgule : les amoureux de sport et de nature la connaissent bien. Afin de pimenter la 28^e édition programmée le dimanche 6 avril, la Stella sport cycliste, organisatrice de l'événement, s'est lancé un défi supplémentaire en orchestrant, la veille, le premier trail de la Moine semi-nocturne.

course nature, présentant un dénivelé positif de 400 m pour la plus longue distance, ne sera pas chronométrée. Il s'agit avant tout de prendre plaisir sur les deux parcours, marqués par des lieux emblématiques de la commune : le rocher d'escalade du Bouchat, les planches de la Morlière, ainsi que les coteaux de la Moine sur différents versants, qui ne manqueront pas de mettre les mollets des participants à l'épreuve ! » confient les membres du club, invitant les amateurs à inaugurer ce nouveau rendez-vous.

Infos :

- ssyclo.laromagne@gmail.com
- Inscription trail (avant le mardi 1^{er} avril) : <https://www.helloasso.com/associations/stella-sport-cyclisme-la-romagne/evenements/trail-de-la-moine>
- Tarif : 6 €
- Inscription rando : au complexe sportif, de 7 h 30 à 10 h
- Tarifs : 6 €, 3 € moins de 14 ans

70 % de chemins privés

Le départ groupé sera donné au complexe sportif, le samedi 5 avril, à 18 h 30, pour deux distances : 13 et 19 km. « Nous voulions répondre à la demande croissante des coureurs et leur permettre de profiter des chemins privés (plus de 70 % des circuits comme pour la randonnée) ouverts exceptionnellement pour l'occasion, en étroite collaboration avec les propriétaires des terrains. Cette



Stella sport cycliste

Les membres de la Stella sport cycliste prépare un trail inédit.

CHOLET

Du rugby sans contact au féminin

Le ballon ovale, le travail des appuis, la lecture du jeu, l'anticipation, les évènements, les accélérations, les essais : le rugby touché reprend les codes du rugby tout court, les plaquages en moins, le côté ludique en plus. Cette discipline séduit un nombre grandissant de joueurs et plus particulièrement de joueuses. Voilà deux ans qu'un groupe féminin s'est constitué au sein du Rugby olympique choletais (Roc). « Plusieurs d'entre nous avaient déjà une attache au club, par un père, un conjoint ou des enfants licenciés, et l'envie de pratiquer en loisir, sans contact, explique Émeline Girard, membre de l'équipe, qui a découvert ce sport via un tournoi interentreprises. Le rugby touché était la meilleure alternative pour répondre à cela. C'est un vrai bol d'air de venir à l'entraînement, faire des efforts et travailler le cardio, mais vraiment en passant un bon moment. » Tous les jeudis, de 18 h 15 à 19 h 30, au stade de la Treille, une dizaine de femmes se retrouvent ainsi sous la houlette de Yannick Lefriche, leur entraîneur, et étofferaient volontiers leurs effectifs. « Nous aimerions ainsi participer à des tournois, non plus mixtes mais exclusivement féminins, toujours amicaux bien sûr. » La discipline reste accessible à toutes, même aux débutantes qui n'auraient jamais manipulé un ballon, avec des



Le groupe de filles ne demande qu'à s'étoffer pour participer ensuite à des tournois.

règles simples à enregistrer. « Lorsqu'il est touché à deux mains par un adversaire, le porteur de la balle doit faire une passe très rapidement ou refaire un engagement. L'équipe en attaque a droit à six touchers avant d'aller marquer. Si elle dépasse cette limite ou fait tomber le ballon avant, les rôles s'inversent avec l'adversaire. Sans les plaquages, l'idée est vraiment de faire vivre la balle sur le terrain » décrit Yannick Lefriche.

Aussi pour les hommes

Ces messieurs ne sont pas en reste puisqu'ils ont aussi un groupe au Roc, qui s'entraîne chaque dimanche, de 10 h à 12 h, au stade de la Treille également, avec Philippe Marchadier.

Infos :

Tél. : 06 13 57 74 53

Publireportage

23 mars 2025

CHOLET AGGLO TOUR

COURSE CYCLISTE PROFESSIONNELLE



CHOLET ÉVÉNEMENTS

Vingt-et-une équipes, 147 coureurs et des milliers d'amoureux de la Petite reine enthousiastes sur les bords des routes: joignez-vous à l'effervescence du rendez-vous cycliste incontournable du printemps, Cholet Agglo Tour.

Unique compétition professionnelle organisée dans le Maine-et-Loire, inscrite au calendrier Europe Tour de l'Union cycliste internationale et répertoriée en classe 1, ouverte aux équipes françaises et étrangères des catégories World Tour, Pro continentale et Continentale, cette course orchestrée par Cholet Événements est aussi la quatrième étape de la coupe de France: la promesse de belles performances!

Les formations s'élanceront, à 11 h 30, de Cholet, vers Le Puy-Saint-Bonnet, où sera donné le départ réel. Après 148 km d'un circuit les menant aux confins de l'agglomération, les coureurs en décourront sur la

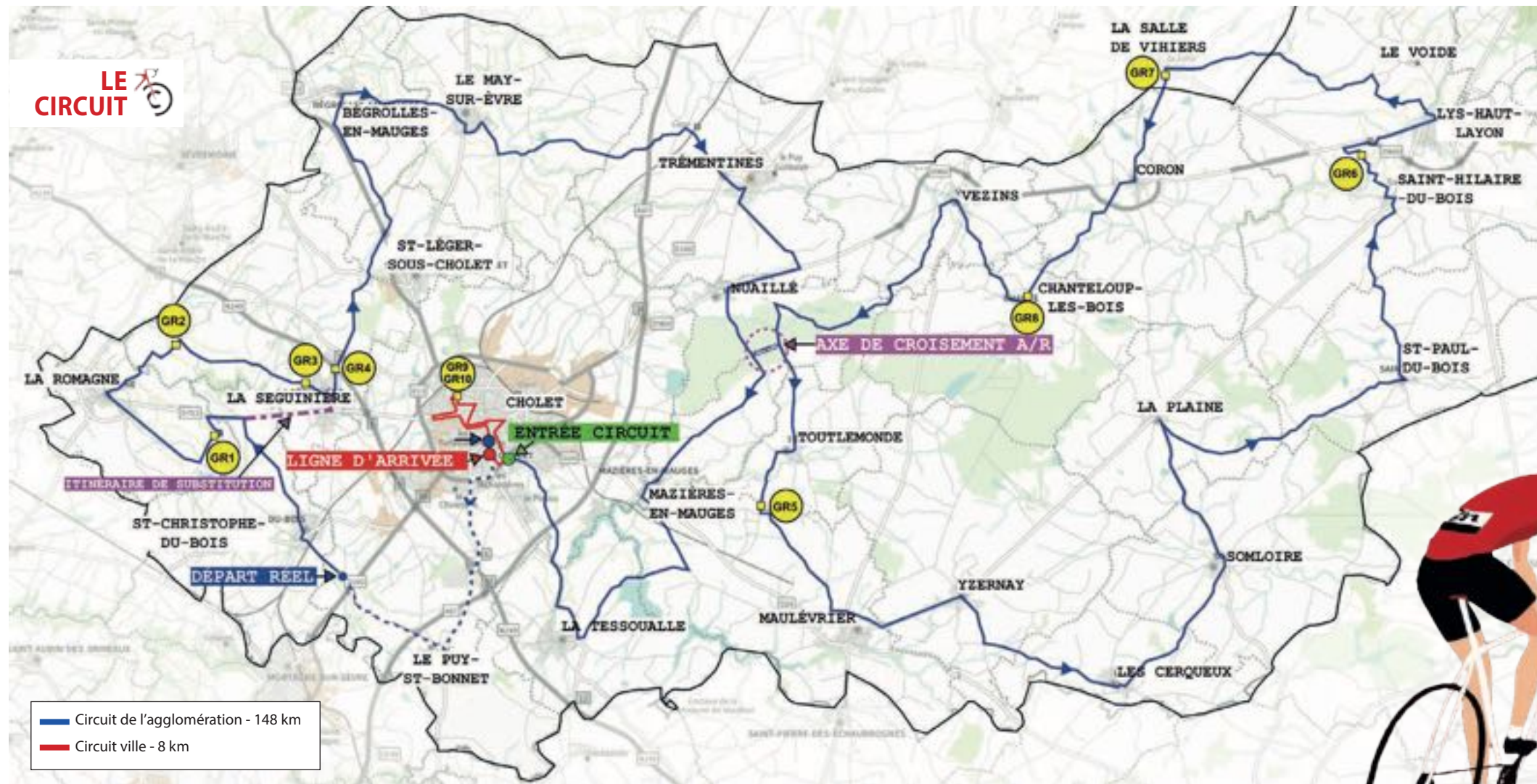
boucle exigeante de 8 km dans le centre-ville de Cholet, à parcourir six fois. Un esprit critérium qui apporte nervosité, rythme et suspense à cette course souvent promise aux sprinteurs. L'an dernier, Paul Lapeira (Décatlon AG2R La Mondiale) avait déjoué leurs plans en attaquant à la flamme rouge. Nombreux seront les candidats à sa succession pour cette épreuve au succès inconditionnel.

Une réussite également attribuée aux quelque 700 bénévoles investis aux côtés du comité d'organisation, notamment les indispensables signaleurs présents à chaque intersection pour garantir la sécurité des coureurs et des spectateurs sur les 205 km du circuit, « dont l'enthousiasme, la passion et la mobilisation concourent au rayonnement du territoire » souligne Gilles Bourdouleix, maire de Cholet et président de Cholet Agglomération.

Qui succédera à Paul Lapeira après les boucles en centre-ville? Réponse ce dimanche 23 mars, vers 16 h.



147 coureurs seront au départ de la course.



— Circuit de l'agglomération - 148 km
— Circuit ville - 8 km



Les coureurs passent par toutes les communes de l'agglomération, comme ici, à La Plaine.

LES ÉQUIPES

- CIC - U - Nantes (FRA)
- Burgos - Burpelle - BH (ESP)
- Décatlon AG2R La Mondiale team (FRA)
- Equipo Kern Pharma (ESP)
- Cofidis (FRA)
- Euskaltel Euskadi (ESP)
- Groupama-FDJ (FRA)
- Caja rural - Seguros RGA (ESP)
- Arkéa - B&B hôtels (FRA)
- Team Novo Nordisk (USA)
- TotalEnergies (FRA)
- Wagner Bazin - WB (BEL)
- Nice Métropole Côte d'Azur (FRA)
- Intermarché - Wanty (BEL)
- St Michel - Préférence home- Auber 93 (FRA)
- BHS PL Beton Bornholm (DAN)
- Van Rysel Roubaix (FRA)
- VF Group Bardianicsf-Faizane (ITA)
- Unibet Tietema rockets (FRA)
- Team Polti Visitmalta (ITA)
- Bike Aid (ALL)

Détail de l'ensemble des engagés: www.choletagglo.tour.fr

LES HORAIRES

Parcours	Itinéraire	Heures de passage		
		43 km/h	45 km/h	48 km/h
0	Départ fictif - CHOLET	11 h 30	11 h 30	11 h 30
6,4	Entrée LE PUY-SAINT-BONNET	11 h 38'56"	11 h 38'32"	11 h 38
0	Départ réel - 100 m après le giratoire	11 h 45	11 h 45	11 h 45
1,3	Entrée SAINT-CHRISTOPHE-DU-BOIS	11 h 46'49"	11 h 46'44"	11 h 46'37"
8,2	1^{er} Grimpeur - Côte de la Begaudière	11 h 56'01"	11 h 55'56"	11 h 55'15"
11,7	Entrée LA ROMAGNE	12 h 00'54"	12 h 00'36"	11 h 59'38"
15,4	2^e Grimpeur - Côte de Beauco	12 h 06'04"	12 h 05'32"	12 h 04'15"
19	Entrée LA SÉGUINIÈRE 3^e Grimpeur - Côte de Vieilmur	12 h 11'06"	12 h 10'20"	12 h 08'45"
21,3	4^e Grimpeur - Côte de La Séguinière	12 h 14'18"	12 h 13'24"	12 h 11'38"
29,8	Entrée BÉGROLLES-EN-MAUGES	12 h 26'10"	12 h 24'44"	12 h 22'15"
33,6	Entrée LE MAY-SUR-ÈVRE	12 h 31'28"	12 h 29'48"	12 h 27
44	Entrée TRÉMENTINES	12 h 45'59"	12 h 43'40"	12 h 40
49,2	Entrée NUAILLÉ	12 h 53'14"	12 h 50'36"	12 h 46'30"
55,4	Entrée TOUTLEMONDE	13 h 01'53"	12 h 58'52"	12 h 54'15"
58,1	5^e Grimpeur - Côte Le Cerisier noir	13 h 05'39"	13 h 02'28"	12 h 57'38"
61,8	Contournement MAULÉVRIER	13 h 10'49"	13 h 07'24"	13 h 02'15"
64,8	Entrée YZERNAY	13 h 15	13 h 11'24"	13 h 06
70,8	Entrée LES CERQUEUX	13 h 23'23"	13 h 19'24"	13 h 13'30"
75,6	Entrée SOMLOIRE	13 h 30'05"	13 h 25'48"	13 h 19'30"
80,5	Entrée LA PLAINE	13 h 36'55"	13 h 32'20"	13 h 25'38"
87,8	Entrée SAINT-PAUL-DU-BOIS	13 h 47'06"	13 h 42'04"	13 h 34'45"
93,5	Entrée SAINT-HILAIRE-DU-BOIS	13 h 55'03"	13 h 49'40"	13 h 41'52"
96,4	6^e Grimpeur - Côte de la Cheneuserie	13 h 59'06"	13 h 53'32"	13 h 45'30"
97,8	Ravitaillement	14 h 01'03"	13 h 55'24"	13 h 47'15"
98,6	Fin de Ravitaillement - Entrée VIHIERES	14 h 02'10"	13 h 56'28"	13 h 48'15"
108,2	Entrée LA SALLE DE VIHIERES	14 h 15'34"	14 h 09'16"	14 h 00'15"
108,5	7^e Grimpeur - Côte de Rocheplaud (parking)	14 h 15'59"	14 h 09'40"	14 h 00'37"
111,5	Entrée CORON	14 h 20'10"	14 h 13'40"	14 h 04'22"
116,5	Entrée CHANTELOUP-LES-BOIS	14 h 27'09"	14 h 20'20"	14 h 10'37"
116,6	8^e Grimpeur - Côte de la Coudre	14 h 27'17"	14 h 20'28"	14 h 10'45"
120,1	Entrée VEZINS	14 h 32'10"	14 h 25'08"	14 h 15'07"
124,2	Entrée LES POTERIES de Veziens	14 h 37'54"	14 h 30'36"	14 h 20'15"
135	Entrée MAZIÈRES-EN-MAUGES	14 h 52'58"	14 h 45	14 h 33'45"
142,5	Entrée LA TESSOUALLE	14 h 58'33"	14 h 50'20"	14 h 38'45"
148,4	Entrée CHOLET	15 h 06'47"	14 h 58'12"	14 h 46'07"
129,8	Entrée circuit	15 h 08'44"	15 h 00'04"	14 h 47'52"
153,4	9^e Grimpeur - Montée rue Surcouf	15 h 13'46"	15 h 04'52"	14 h 52'22"
157	1 ^{er} passage sur la ligne d'arrivée	15 h 18'47"	15 h 09'40"	14 h 56'52"
165	Fin du 1 ^{er} tour	15 h 29'57"	15 h 20'20"	15 h 06'52"
173	Fin du 2 ^e tour	15 h 41'07"	15 h 31	15 h 16'52"
177,4	10^e Grimpeur - Montée rue Surcouf	15 h 47'15"	15 h 36'52"	15 h 22'22"
181	Fin du 3 ^e tour	15 h 52'16"	15 h 41'40"	15 h 26'52"
189	Fin du 4 ^e tour	16 h 03'26"	15 h 52'20"	15 h 36'52"
197	Fin du 5 ^e tour	16 h 14'36"	16 h 03	15 h 46'52"
205	Fin du 6 ^e tour - Arrivée	16 h 25'46"	16 h 13'40"	15 h 56'52"

Eurosport et France 3 Pays de la Loire diffuseront en direct les deux dernières heures de la course.



LA BOUCLE DANS CHOLET



En haut de la côte de Surcouf, qui sera gravie à sept reprises...

LA RANDO

Cholet Agglo Tour, c'est aussi un rendez-vous unique pour les amateurs, qui peuvent se lancer sur la route des pros, à l'occasion de la Rando, coorganisée par Cholet Événements et Cholet vélo sport!

Cyclotouristes et passionnés du territoire sont invités à découvrir en avant-première les subtilités, pièges et relances des 160 km du circuit dans l'agglomération, la veille de l'épreuve reine, soit le samedi 22 mars. Ces derniers peuvent ainsi s'élancer sur l'intégralité du parcours, dès 8 h, ou choisir un circuit plus adapté à la forme du moment de 72 ou 130 km, dont les départs seront donnés à 8 h 10 et 8 h 05.

Les participants peuvent s'inscrire en ligne (www.ats-sport.com), ou sur place, à la salle des fêtes, ce vendredi 21 mars, de 17 h à 19 h 30 et samedi 22, de 7 h à 8 h 10.



LES PARTENAIRES

CHOLET
ville et agglomération

GROUPE
**bouyer
leroux**



Europcar
moving your way

LAUTREUSINE

Intermarché
Cholet

INTERSPORT
Le sport, la plus belle des sensations



CHOLET TP



Graphic

ec ca
Auto-Ecole



ABG
Climatique



enjin

Crédit Mutuel



**JUSSIEU
SECOURS
CHOLET**



Sauveteur



GRANT



Infos:
Tél.: 02 41 62 28 09
www.choletagglotour.fr

Je suis curieux

CHOLET

Jardin de Verre : exposition, danse, théâtre et concert illustré

Découvrez des créations d'élèves de l'école d'arts, un spectacle de théâtre et de danse puis un conte illustré pour jeune public, au Jardin de Verre.

La gravure dans tous ses états

Jusqu'au vendredi 18 avril
L'atelier adulte d'estampe contemporaine de l'école d'arts du Choletais présente son travail. L'exposition est visible dans le hall du Jardin de Verre du mardi au vendredi, de 13 h 30 à 18 h 30 et avant les représentations.

L'exercice du super héros

La Nébuleuse de septembre

Jeu 27 mars, 20 h
Sommes-nous les héros que nous voulions être? Et toi, tu feras quoi plus tard? Et toi, à 40 ans, es-tu devenu l'adulte que tu rêvais d'être à 17 ans? Des questions générationnelles auxquelles le comédien Sébastien Nivault et le danseur Martin Grandperret tentent de répondre. Nous voilà plongés dans un atelier de pratique artistique. Tour à tour élève ou prof, les deux artistes citent Musset, dansent sur Elvis Presley, s'entraînent à la boxe et parlent d'eux avec dérision et tendresse. Un jeu de miroirs où les époques s'entrechoquent pour mieux nous rappeler que, quel que soit son âge, un héros sommeille en chacun de



L'exercice du super héros

Tanka silencio

Tanka silencio

Compagnie Fracas

Mercredi 2 avril, 10 h

nous et que nous pouvons tous, à notre petite échelle, nous entraider et nous donner mutuellement l'envie de prendre le monde à bras-le-corps. Un spectacle émouvant (à partir de 12 ans) mêlant théâtre et danse qui pointe l'importance de la transmission et qui nous invite à croire dur comme fer à nos rêves. De plus, un atelier danse et théâtre (dès 15 ans) est proposé avec la compagnie, le mercredi 26 mars, de 18 h 30 à 20 h 30 et le jeudi 27 mars, de 18 h à 18 h 45. Il est possible de venir rencontrer les artistes, lors d'un apéro-échange gratuit, sur inscription.

Une capsule de sauvetage dérive à travers le cosmos. À son bord, la biologiste T, seule rescapée du tragique accident de la mission spatiale Mondo one, tente de diriger l'appareil. Il semble que plus rien ne soit possible... Jusqu'au moment où un radar se réactive et indique qu'une planète inconnue se trouve à proximité de la capsule. Débute alors l'une des expéditions les plus oniriques... mais

Infos:

Jardin de Verre
13 bd Gustave-Richard à Cholet
Tél.: 02 41 65 13 58
www.jardindeverre.fr

Tarifs:

> L'exercice du super héros: 17 €, 13 € abonné, 9 € réduit, 34 € famille
- atelier sur inscription: 12 €, 10 € réduit
> Tanka silencio: 8,50 €, 7,50 € abonné, 17 € famille

SAINT-CRISTOPHE-DU-BOIS

Théâtre de la Doue : les Jeu's et le Tremplin sur scène

Après la troupe adulte, qui a joué à guichets fermés *Opération cousine*, c'est au tour des jeunes de monter sur les planches lors de soirées théâtrales. En première partie, les Jeu's joueront un spectacle mis en scène par Anaïs Blon et Éliane Arnaud. La troupe d'enfants de la compagnie, qui compte une cinquantaine d'acteurs répartis en plusieurs groupes, se réunit chaque semaine pour permettre à chacun de travailler son expression orale et corporelle.

Cette année, le théâtre de la Doue compte également un autre groupe, le Tremplin, composé d'adolescentes, âgées de 14 à 16 ans. Elles sont, comme les plus jeunes, encadrées par Éliane Arnaud et sont à découvrir en deuxième partie de soirée avec

Le cercueil a des oreilles, une comédie hilarante sur le thème de la veillée mortuaire. Les représentations ont lieu les vendredis 21 et 28 mars, à 20 h 30, les samedis 22 et 29 mars, à 20 h 30 et les dimanches 23 et 30 mars, à 15 h, au théâtre de la Doue.

Infos et réservation:

theatredeladoue.fr
Tél.: 07 83 98 06 28
Tarif unique: 4 €

Comme pour les groupes de Jeu's, ces représentations sont aussi pour le Tremplin (photo) l'aboutissement d'une saison théâtrale.



Théâtre de la Doue

CHOLET

Théâtre, danse et arts croisés au théâtre Saint-Louis

Un thriller en huis clos, la première compagnie de danse contemporaine en Italie et du cirque virtuose australien vous donnent rendez-vous au théâtre Saint-Louis.

Le Syndrome de l'oiseau

• Vendredi 21 mars, 20 h 30

Ève s'occupe de la maison, petits plats, linge, ménage impeccable. Elle vit là depuis toujours. Des murs, la porte close, une fenêtre grillagée. Franck la retient, Ève ne connaît pas d'autres repères. Son monde et sa vie sont refermés à cet espace. *Le Syndrome de l'oiseau* dépeint cette réalité possible : posséder l'autre, lui confisquer tout horizon et tout envol. Sara Giraudeau met en scène, avec Renaud Meyer, un huis clos imaginaire, à la fois duel

réaliste et fable fantastique. Face à Patrick d'Assunção, elle devient cet oiseau privé du monde, aux prises avec sa propre folie, au dernier moment de la séquestration.

Cette pièce a reçu le Molière 2023 de la meilleure comédienne pour Sara Giraudeau.

Alterballetto

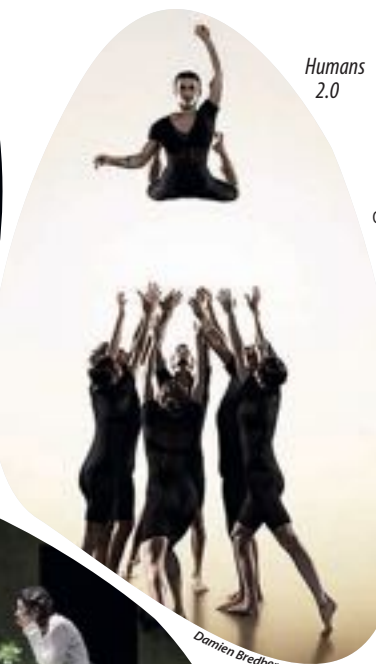
• Mardi 25 mars, 20 h 30

Du patrimoine du XX^e siècle à la création actuelle la plus exaltante, le Centre chorégraphique national italien Aterballetto s'est imposé sur la scène internationale par son vaste répertoire. *Rhapsody in blue*, d'Irati Ansa et Igor Bacovich, ouvre la soirée.

L'amour, la perte et l'acceptation sont au cœur de la pièce suivante,

Solo Echo, de la chorégraphe canadienne Crystal Pite. Elle est inspirée par deux sonates pour violoncelle et piano de Johannes Brahms et par le poème *Lines for Winter* de Mark Strand. Comme dans le poème de Strand, *Solo Echo* invoque l'hiver, la musique et le corps en mouvement pour exprimer quelque chose d'essentiel sur l'acceptation et la perte.

Enfin, *Shoot me*, de Diego Tortelli, est une création sur la musique du groupe de rock anglais Spiritualized et sur quelques enregistrements de Jim Morrison déclamant des poèmes sur la liberté. Un élément central de cette



œuvre est la force du groupe guidé par les voix individuelles, le désir d'un corps qui veut être observé et un corps qui veut être perçu, qui veut communiquer. *Shoot me* veut créer un dialogue direct entre les danseurs et le public : un jeu de séduction, de regards, de sueur, une attaque des sens et une ode au corps, à respirer le même air.

Humans 2.0

• Mardi 1^{er} et mercredi 2 avril, 20 h 30

L'ensemble virtuose de cirque contemporain Circa revient avec une nouvelle lettre d'amour à l'humanité, à la suite de leur succès mondial *Humans*. Créée par le directeur artistique de Circa et portée par dix des meilleurs membres de cet ensemble, cette nouvelle œuvre continue de repousser les limites

de ce que peuvent être le cirque et l'acrobatie. Elle propose encore une fois une performance intense d'arts croisés contemporains. Intime, joyeux et inquisiteur, *Humans 2.0* voit les interprètes trouver un pouvoir rédempteur dans la force et célébrer avec acharnement ce que signifie être humain, un message d'espoir.

Infos :

Théâtre Saint-Louis
Rue Jean-Vilar à Cholet
Tél. : 02 72 77 24 24
culture.cholet.fr

Tarifs :

> *Le Syndrome de l'oiseau* et Alterballetto : 35 €, 33 € réduit, 30 € abonné, 23 € très réduit,
> *Humans 2.0* : 26 €, 24 € réduit et abonné, 14 € très réduit

CHOLET

Printemps des orgues : la splendeur de la douleur

Les *Stabat Mater*, œuvres musicales de Guivanni Battista Pergolesi et de Karl Jenkins, sont au programme du Printemps des orgues. L'écoute de celui de Pergolèse laisse une empreinte indélébile sur l'âme et sur le cœur. Il s'agit de la dernière œuvre du compositeur italien du XVIII^e siècle, emporté par la tuberculose à l'âge de 26 ans. Écrite pour deux voix chantées et pour un petit ensemble instrumental, elle pleure, par la souffrance de Marie, la mort du fils Jésus Christ.

Près de trois siècles après, le compositeur gallois Jenkins écrivait son *Stabat Mater*, ajoutant à la couleur classique occidentale chœur et orchestre des teintes moyen-orientales et six textes au poème original, dont un extrait de l'épopée de Gilgamesh. Pour nourrir ces deux chants transcendants, le Chœur des Mauges (chef de chœur : Katika Blardone), l'ensemble vocal de l'Institut musical de Vendée (chef de chœur : Odile



L'organiste Philippe Chevalier

Amosse) et l'organiste Philippe Chevalier s'unissent pour un concert, proposé ce samedi 22 mars, à 20 h, en l'église Notre-Dame.

Réservation :

www.printempsdesorgues.fr
ou sur place une heure avant le concert selon les places disponibles
Tarifs : 20 €, 16 € réduit

CHOLET

Festival Ciné-rencontres : 9 films à voir ou revoir

La 3^e édition du festival Ciné-rencontres, sur le thème **Liens du sang, liens du cœur, vous donne rendez-vous du mercredi 26 au dimanche 30 mars, au cinéma CGR.**

L'association Aux films de la Moine a dévoilé la programmation qu'elle a concoctée pour son prochain festival. Ce dernier va porter à l'écran les relations intrafamiliales, amicales et amoureuses, à travers neuf films présentés au cinéma CGR. « Notre sélection se compose à la fois de classiques, à l'image de *Peter Pan* ou *The Host*, et de films récents. Nous en proposons trois en avant-première, afin d'apporter de la découverte au public. Nous avons souhaité élaborer un festival mêlant différents genres cinématographiques, avec des films d'animation, des thrillers, des drames, des comédies, etc. » explique Frédérique Biron, co-directrice artistique de Ciné-rencontres.

Les festivités débuteront le mercredi 26 mars, à 14 h 30, avec une animation autour de différents jeux, proposée en partenariat avec le magasin Passion du jeu, au 1^{er} étage du CGR, avant de laisser place aux projections.

À l'affiche...

Peter Pan

• Mercredi 26 mars, 16 h

Animation de Walt Disney

Wendy devient une grande fille. Aussi passe-t-elle sa dernière nuit dans la nursery avec

ses jeunes frères. C'est cette nuit-là que Peter Pan choisit pour les entraîner dans un grand voyage au pays imaginaire.

L'amour, c'est surcoté - Avant-première

• Vendredi 28 mars, 20 h

Comédie, romance de Mourad Winter avec Hakim Jemili, Laura Felbin, Benjamin Tranié Diagnostiqué « nul avec les meufs » depuis son plus jeune âge, Anis mène une existence charnelle placée sous le signe du calme plat. Trois ans jour pour jour après la perte d'Isma, son meilleur ami et mentor, il prend son courage à deux mains et se décide enfin à sortir faire de nouvelles rencontres. Sauf qu'en abordant Madeleine, Anis ignore que débute une grande aventure. Un truc inattendu. Un truc qui s'appelle l'amour.

The Host

• Vendredi 28 mars, 22 h

Fantastique, action, drame de Bong Joon Ho avec Song Kang-Ho, Hie-bong Byeon, Park Hae-il

À Séoul, Gang-Du tient un petit snack au bord de la rivière où il vit avec sa famille, dont sa fille adorée Hyun-Seo. Un jour, un monstre géant surgit des profondeurs de la rivière et attaque la foule. Gang-Du tente de s'enfuir avec sa

filles, mais elle est enlevée brusquement par le monstre, qui disparaît au fond de la rivière. La famille Park décide alors de partir à la recherche de la créature, pour retrouver Hyun-Seo...

Slocum et moi

• Samedi 29 mars, 11 h

Animation de Jean-François Laguionie Début des années 50, sur les bords de Marne, François, un jeune garçon de 11 ans, découvre avec intérêt que ses parents entament, dans le petit jardin familial, la construction d'un bateau, réplique du voilier du célèbre marin Joshua Slocum. Au long des années, dans une France d'après-guerre, le jeune François va voguer de l'adolescence à l'âge adulte. Au fil de la construction du bateau, tout en portant un regard tendre et poétique sur sa mère et son père, le jeune garçon entamera sa propre aventure, celle qui le mènera sur le chemin de ses passions, la mer et le dessin.



The quiet girl, film coup de cœur des organisateurs du festival.

Une vie toute neuve

• Samedi 29 mars, 14 h

Drame de Ounie

Lecomte

Séoul, 1975. Jin-

hee a 9 ans.

Son père la

place dans un

orphelinat

tenu par des

sœurs catho-

liques. Com-

mence alors

l'épreuve de la

séparation et la

longue attente d'une

nouvelle famille...

Ce film sera suivi d'une

rencontre-débat.

The quiet girl

• Samedi 29 mars, 16 h

Drame de Colm Bairéad avec Carrie Crowley,

Andrew Bennett, Catherine Clinch

Irlande, 1981, Cáit, une jeune fille effacée et négligée par sa famille, est envoyée vivre au-

près de parents éloignés pendant l'été. Mais dans cette maison en apparence sans secret, où elle trouve l'épanouissement et l'affection, Cáit découvre une vérité douloureuse. Ce film sera suivi d'une rencontre-débat.

Vingt dieux

• Samedi 29 mars, 22 h

Drame de Louise Courvoisier avec Clément

Faveau, Maïwène Barthélémy, Luna Garret

Totone, 18 ans, passe le plus clair de son temps

à boire des bières et écumer les bals du Jura

avec sa bande de potes. Mais la réalité le rat-

trape : il doit s'occuper de sa petite sœur de 7

ans et trouver un moyen de gagner sa vie. Il

se met alors en tête de fabriquer le meilleur

comté de la région, celui avec lequel il rem-

porterait la médaille d'or du concours agricole

et 30 000 euros.

Ozi, la voix de la forêt - Avant-première

• Dimanche 30 mars, 10 h 30

Animation de Tim Harper

Ozi, une jeune orang-outan, est séparée de ses

parents à la suite d'un feu de forêt. Elle grandit

dans une réserve, entourée d'autres animaux

devenus ses amis. Mais un jour, guidée par son instinct, elle décide de partir à la recherche de sa famille. Dans sa quête, elle va découvrir la beauté de la nature mais aussi les dangers qui la menacent. Ozi se lance alors dans une incroyable aventure pour retrouver ses parents et sauver la forêt tropicale.

Mikado - Avant-première

• Dimanche 30 mars, 14 h

Drame d'Emanuel Parvu avec Serban Pavlu,

Ana Indricau, Crina Semciuc

Mikado et Laetitia vivent avec leurs enfants sur

les routes. Une panne de moteur les amène à

s'installer le temps d'un été chez Vincent, un

enseignant qui vit seul avec sa fille. C'est le dé-

but d'une parenthèse enchantée qui pourrait

aussi bouleverser l'équilibre de toute la famille

alors que Nuage, leur fille aînée, se prend à rê-

ver d'une vie normale.

Infos et réservation :

cgrcinemas.fr/cholet
Tarif unique : 5 € la séance

LE MAY-SUR-ÈVRE

Espace Senghor : cirque en yourte

Dori, spectacle du Cirque des petites natures, est proposé par l'espace Senghor, le vendredi 28 mars, à 20 h 30. Dori nous invite à sa fête d'anniversaire...

Durant les préparatifs, elle se remémore ses âges passés et nous confie son parcours combatif sur les chemins de résilience. Aussi maladroite qu'audacieuse, elle entraîne une réflexion collective sur la participation de chacun et chacune et l'approche de l'autre. Elle s'emberlificote, perd l'équilibre et dégringole du haut d'elle-même. On rit, on chante et on se relève ensemble pour célébrer la vie. Ce spectacle joué dans l'intimité d'une yourte et élaboré tel un projet de sensibilisation au consentement, est destiné à un public intergénérationnel (à partir de 5 ans). Chaque spectateur accède à différents niveaux de lecture selon son âge, sa culture, sa disponibilité.



Ce spectacle fédère et sensibilise aux droits mais aussi aux responsabilités et pouvoirs d'action de chacun et du groupe.

Infos:

Espace Senghor
4 rue des Tilleuls au May-sur-Èvre
Tél.: 02 44 09 81 46
www.espacesenghor.fr
Tarifs: 12 €, 10 € réduit, 7 € super réduit, 5 € moins de 16 ans, 26 € famille

CHOLET

On traverse !, pièce chorégraphique

Dans le cadre de sa saison les Arts de scène, le conservatoire du Choletais propose un spectacle chorégraphique, le samedi 29 mars, à 18 h, à l'auditorium J.-S. Bach.

Maya est une femme comme tant d'autres. Elle traverse la vie comme on traverse la route. Elle regarde à gauche, à droite, elle avance en confiance, plus ou moins vite, puis un jour elle perd l'équilibre et c'est la chute. De l'enfance à l'étudiante, de l'évidence du couple à la vie surmenée d'une mère, la chute est la conséquence d'un malaise, d'une rupture, une fracture derrière laquelle elle devra apprendre à se reconstruire, à refaire confiance et regarder les petits bonheurs du quotidien pour poursuivre son chemin et traverser de nouveau la route. On traverse !, ce

sont autant de périodes d'une vie que d'émotions du quotidien, avec sept danseuses qui, chacune, représente une phase différente du chemin. Ce spectacle proposé par la compagnie de danse Malaya est chorégraphié par Emmanuelle Vakaryn.

Réservation:

my.weezevent.com/on-traverse
Tarifs: 8 €, 5 € réduit, 3 € très réduit, gratuit moins de 10 ans et élève du conservatoire



Le spectacle de danse *On traverse !* est à voir le samedi 29 mars.

Compagnie Malaya

MONTILLIERS

Trois harmonies donnent un concert commun



L'harmonie de Lys-Haut-Layon organise une rencontre inter harmonies.

En cette année 2025, l'harmonie de Lys-Haut-Layon continue sa coopération avec ses homologues de Lençloître (86) et de Thouars (79). En 2024, les trois orchestres s'étaient retrouvés pour un premier concert à Lençloître, puis pour un deuxième, à Louzy (79). Lors de ces deux événements, le public était venu nombreux applaudir l'interprétation d'un répertoire riche et varié. C'est donc maintenant au tour de l'harmonie de Lys-Haut-Layon d'accueillir les musiciens de ces

ensembles, pour une troisième représentation commune. Ce concert a lieu le dimanche 30 mars, à 15 h 30, à la salle Le Lys, dans la commune déléguée de Montilliers. Le programme reprendra les œuvres déjà interprétées lors des deux premières représentations, à savoir, deux grandes pièces issues de films, *Moment for Morricone* (avec l'accompagnement d'une chanteuse) et *Mon voisin Totoro*, mais aussi, plusieurs pièces pour orchestre d'harmonie, du folk breton revisité avec *la Tribu de*

Dana, ou encore, des morceaux plus jazz ou rock latino. Plusieurs pièces seront jouées à deux ou trois harmonies, réunissant jusqu'à plus de 80 musiciens sur scène, parfois accompagnés au chant.

Infos:

union-musicale-vihiers.opentalent.fr
Tél.: 02 41 75 05 28 ou 02 41 75 84 92
Tarif: 6 €, gratuit pour les moins de 18 ans

LYS-HAUT-LAYON/VIHIERS

Molière en pièces, entre humour et férocité

Le Théâtre d'Air de Laval présente sa dernière création, **Molière en pièces, à voir le samedi 29 mars, à 20 h, au Ciné'fil**. Ce spectacle tout public, à partir de 13 ans, est une proposition théâtrale et musicale autour de huit scènes emblématiques extraites de pièces telles que *Dom Juan*, *Tartuffe*, *Les Femmes savantes* et *Le Misanthrope*, questionnant tour à tour l'hypocrisie,

l'inégalité sociale, le désir et le consentement. La proposition artistique se promène esthétiquement entre le XVII^e siècle et le XXI^e siècle, sans que fondamentalement rien n'ait tout à fait changé. Molière résonne tout aussi bien sur la musique baroque que le rock et la fraise côtoie les Dr Martens avec impertinence. Le tout dans un espace de proximité qui n'est pas sans rappeler le théâtre de tréteaux.

Infos:

Bureau d'info touristique
14 rue Monnaie
à Lys-Haut-Layon/Vihiers
www.ot-cholet.fr
Tarifs: 12 €, 9 € moins de 18 ans

La galerie de personnages dépeints par Molière résonne toujours avec notre actualité.



CHOLET

Ségui'singers : 150 choristes sur scène



Les Ségui'singers chantent prochainement à Interlude.

Pour son prochain concert, l'ensemble vocal Ségui'singers invite le Chœur de l'étoile à partager la scène avec lui. Ainsi, la chorale du collège Jeanne d'Arc à Cholet accompagnera les chanteurs ziniérais lors de la soirée musicale se tenant à

Interlude, le samedi 29 mars, à 20 h 30. Les deux chorales, qui ont en commun d'être dirigées par Simon Lefrançois, interpréteront des chants du répertoire français et anglais, qu'elles entonneront ensemble, réunissant pas moins de 150 choristes ou séparément.

Réservation:

Office de tourisme du Choletais
Tél.: 02 41 49 80 00
www.ot-cholet.fr
Tarifs: 12 €, 6 € moins de 10 ans

LA TESSOALLE

Concert de printemps de Canta'Tess



Canta'Tess fait partager son plaisir du chant et de la musique lors d'un concert, le dimanche 30 mars.

Au sortir de l'hiver, l'ensemble vocal Canta'Tess, propose un concert, le dimanche 30 mars, à 15 h, à l'espace culturel Tessallis. L'ensemble vocal tessouallais accueille le retour du printemps, l'éveil de la nature, l'amour, l'espoir, la lumière et trinque avec

Bacchus en chantant Jacques Brel, Michel Legrand, Offenbach ou encore Haendel. La chorale est dirigée depuis 2003 par Lydia Jai-Descamp.

Tarifs:

8 €, 4 € moins de 15 ans

CHOLET

Le Vietnam au cœur d'une autobiographie



Avec son premier ouvrage, *Send me an angel, Envoie-moi un ange*, Maryline Coiffard, porteuse de la mucoviscidose, professeur des écoles et maman adoptive, partage le regard qu'elle porte sur l'existence.

Il résulte d'un enchaînement d'expériences, de regrets formulés, d'une rencontre amoureuse de jeunesse, d'une avancée vers l'âge adulte et d'une prise de conscience, le tout formant une intrigue révélée au fil des pages. « Cette autobiographie est avant tout une belle histoire d'amour et surtout, celle d'une rencontre, il y a 20 ans, qui a bouleversé ma vie, remplie de désespoir de ne pas être maman. Cette rencontre, c'est celle avec Tin Phan qui accompagnait les couples dans leurs démarches d'adoption. Puis c'est en 2023, lors d'un troisième voyage au Vietnam, pays qui m'a faite maman, que j'ai pris conscience de ce qui aimait ce monsieur: l'amour des autres. Et depuis, en toute humilité, je veux suivre ses pas. » C'est ainsi qu'avec l'appui de l'association iTinéaires Vietnam, Maryline Coiffard soutient cette contrée d'Asie. Par ailleurs, la publication de son histoire lui offre une opportunité supplémentaire pour récolter des fonds, puisque pour toute commande passée directement auprès d'elle, l'autrice reversera 5 € par livre à des causes humanitaires qui lui sont chères.

Infos:

Édition Europe livres
282 pages
À commander au 06 43 14 03 15
ou sendmeanangelcoiffard@gmail.com
Tarif: 15,50 €

CHOLET

Devenez acteur au sein d'une troupe le temps d'un été

Et si vous rejoigniez l'équipe du Théâtre régional des Pays de la Loire (TRPL) durant la saison estivale? Cette année, 33 actrices et acteurs amateurs (à partir de 10 ans) sont attendus pour former une troupe éphémère, avec trois comédiens professionnels. Ce projet, conduit par Camille de La Guillonnière, directeur du TRPL, consiste à créer un spectacle en 12 jours. L'occasion, pour les volontaires, de partager le plateau avec Jacques Hadjaje et Alice Raingard, comédiens émérites du TRPL, et Vincent Jaspard, comédien et professeur de théâtre au conservatoire du Choletais, qui rejoint la troupe pour la première fois.

La pièce : un bel hymne à la vie

Les 12 jours de répétitions seront suivis de cinq représentations de l'œuvre de Noëlle Renaude en plein air, dans un

lieu encore tenu secret à Cholet. Cette pièce, *À tous ceux qui*, c'est l'histoire de 36 personnes qui se retrouvent lors d'une fête de famille, à la fin des années quarante. Ils ont entre 4 et 100 ans et viennent tour à tour évoquer les guerres et leur guerre intérieure. Avec humour, poésie et profondeur, l'autrice nous fait découvrir les Gloriette, les Faitard, les Oscur... dans une grande fresque familiale, se révélant être un bel hymne à la vie.

L'agenda de la troupe

La présence des participants est indispensable lors des temps forts suivants :
- le week-end de rencontre, les



Le TRPL propose aux comédiens amateurs de vivre l'expérience d'une troupe théâtrale.

samedi 3 et dimanche 4 mai, de 10 h à 18 h, à l'espace Jean Guichard à Cholet, - les répétitions du samedi 5 juillet au dimanche 20 juillet, qui s'organisent comme suit : les samedi 5, dimanche 6, lundi 7, mardi 8 et mercredi 9 juillet, de 10 h à 18 h, à l'espace Jean Guichard à Cholet ; les mercredi 16, jeudi 17 et vendredi 18 juillet, de 10 h à 18 h, ainsi que les samedi 19 et dimanche 20 juillet, de 14 h à 23 h, et le mercredi 23 juillet,

Inscription :

Jusqu'au vendredi 2 mai
Pas de sélection, les 33 premiers inscrits formeront la troupe (Indiquez votre genre, votre âge et joignez une photo de vous)
accueil@trpl.fr
Tél. : 02 41 75 35 40

CHOLET

Un tour de l'univers lors des Nuits de l'équinoxe

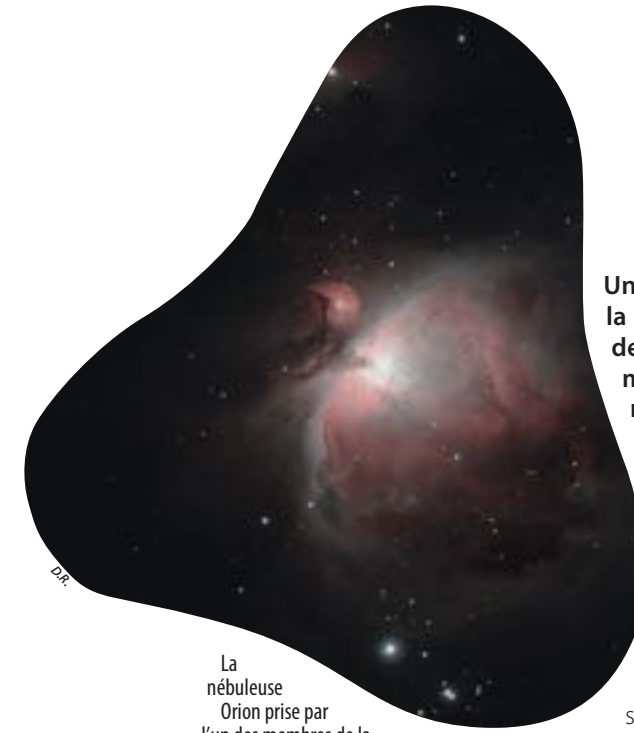
Les Nuits des étoiles d'hiver laissent place à ce nouvel événement printanier, orchestré localement par la section astronomie de la SLA.

Un tour de l'univers en une nuit : voici la promesse du nouveau rendez-vous de l'Association française d'astronomie, les Nuits de l'équinoxe, venant remplacer les Nuits des étoiles d'hiver. Le printemps est de retour, la météo devient plus favorable, mais les nuits sont encore longues et le ciel est rempli de merveilleuses constellations de l'hiver et du printemps. « La nature se réveille et, d'une certaine façon, nous aussi. Profitez-en pour sortir et lever les yeux au ciel ! » invitent les membres de la section Astronomie de la société des Sciences, Lettres et Arts (SLA), qui organise l'événement à Cholet, ce vendredi 21 mars. Son responsable, Didier Nello, de préci-

ser : « Pour cette première édition, nous proposons aux curieux de partir à l'exploration de multiples objets célestes à portée de télescope en cette saison. Jupiter et Mars seront présentes dès le début de la soirée et seront une belle porte d'entrée pour faire découvrir le ciel au public. Un télescope permettra également de capturer les images du ciel profond, avec un téléphone portable ». Prêt pour un tour de l'univers en une nuit? Rendez-vous à la ferme de la Goubaudière, située 1 avenue du Lac de Ribou à Cholet, de 20 h 45 à minuit.

Infos :

Tél. : 06 52 67 00 09
section-astronomie@sla-cholet.org
astroslacholet.wordpress.com



La nébuleuse Orion prise par l'un des membres de la section astronomie de la SLA.

JOBS par Jaco L. C.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				

Horizontalement :

1. Auxiliaires - 2. Bon pour le service - 3. Fleuve italien perdu dans ses méandres - Liquida - 4. Employé de bureau - 5. Débute

élève, finit colonel - Hors service - Longue période - 6. Compte sur un bénéfice - Bugles - 7. Transit à durée limitée (abréviation) - Voie large - 8. Tentai - Adopta - 9. Traite

une affaire - Pierre d'achoppement - Organisateur de spectacles - 10. Hydrocarbures - Au centre d'acre - Opère sans délai - 11. Reine de France - Tambour de jazz - Surveillantes - à la mode - 12. Venu au monde - Roi riche et cupide - Contrôlé par l'ophtalmo - Trou d'évacuation - 13. Avivât - Passée à l'acide - 14. Ailes de coléoptères - de d. à g. : Lubrifiai - 15. Saint de la Manche - En plein deal - Voici pour Ponce Pilate - Mélangea - Répare un oubli - 16. Travailleurs temporaires (2 mots) - 17. Confer - Pour les familiers d'Ivanova - Majoritaires en Suisse - Bouclier - 18. Capture ses proies en plein vol - Vieilli, mais toujours délicieux - Grand voile noire des femmes iraniennes - 19. Fait office de transitaire (3 mots) - 20. Surdimensionné chez certains - Se hâte avec lenteur - débarrassées de particules indésirables

Verticalement :

A. Échanges intra-muros (2 mots) - B. Finit au galop - Militait pour la reconnaissance palestinienne - Fanatique - un peu dingues - C. Gaz inerte - À des niveaux différents - Commune en Marne - Norme en photo - D. Adaptation fidèle au mot à mot (2 mots) - E. Monnaie africaine - Le marché commun - Lambinera - F. Foyer - Pierre bleu d'azur même sans lazuli - Son cœur devait se gagner d'après A. Daudet - Fin d'hymen - Moitié de gavroche - G. Démonstratif - Le désespoir de M. Seguin - Fabricant de tissus - H. Dynamisme - Bouts d'épée - Conclusion en musique - Le césium - Fête musulmane - I. Début de série - Spécialiste en programmes - J. Entretiens - En plein faéna - Sigle en biochimie ou tennistique - K. Vieux loup - Raire - Riche phonétiquement - Versus - Sigle de renouveau - L. Peuples indo-européens - Pratiques dénuées de scrupules - Petit ruisseau - M. Travailleurs en sous-sol - Début et fin de mois - N. Omnipraticiens - O. Conflue avec le Danube - Mire, rime ou saint désordonnés - Sigle de contrat - P. Écriture aussi rapide que la parole - Q. Agave - Paresseux - Coule en Suisse - R. Après le docteur mais pas le médecin - Vassal du sultan - Larve de douve - S. Indispensable - Pimbèche - T. Assistante de direction - Garantis

Réponses en page 29

PUBLIREPORTAGE

La nouvelle saison du Parc oriental démarre avec Hanami

Chaque année, à sa réouverture, le Parc oriental célèbre la tradition japonaise de l'Hanami, qui consiste à apprécier et célébrer la beauté des fleurs de cerisiers. À l'origine, cette coutume marquait le début du printemps et les agriculteurs honoraient les Kamis (divinités japonaises), pour obtenir une récolte abondante en offrant des mets délicieux et du saké au pied des cerisiers. C'est ainsi qu'est née la tradition du pique-nique sous ces arbres.

Comme au Japon, les promeneurs pourront ainsi se restaurer sur l'herbe, tous les jours de 10 h 30 à 18 h 30, jusqu'au lundi 31 mars, dans des espaces dédiés, au sein du jardin japonais historique et classé de Maulévrier. L'invitation lancée aux visiteurs : adopter un pique-nique « zéro déchet », en privilégiant des contenants réutilisables et en respectant les bonnes pratiques afin de préserver l'intégrité du jardin !

Saveurs japonaises et atelier furoshiki

Pendant la période d'Hanami, il est



Mehdi Media

possible de réserver, sur le site Internet du parc :

- un pique-nique aux saveurs japonaises, uniquement le week-end, en commandant jusqu'à sept jours avant la visite,
- des ateliers furoshiki, art de l'emballage traditionnel japonais en tissu, les jeudis 20 et mercredi 26 mars à 15 h 30.

Les week-ends des samedi 22 et dimanche 23 et des samedi 29 et dimanche 30 mars, seront également animés dans le jardin par les concerts de Kanaki Sada. L'artiste accompli

proposera de découvrir la musique traditionnelle, avec son emblématique instrument nippon, le shakuhachi, à 15 h, 15 h 30 et 16 h.

40 ans d'ouverture au public

Ne manquez donc pas ce rendez-vous, prélude d'une saison qui s'annonce sous les meilleurs auspices. Au fil des mois, le Parc oriental, qui célèbre ses 40 années d'ouverture au public et dévoile une exposition pour rappeler les grandes étapes de cette épopée, proposera de nombreux événements



Pique-niquer sous les cerisiers en fleurs est un moment privilégié.

sous le signe de la culture japonaise, jusqu'au dimanche 16 novembre, date de sa fermeture hivernale.

Infos :

Place de la Mairie à Maulévrier
Tél. : 02 41 55 50 14
contact@parc-oriental.com
Tarifs : 10,50 €, 9,50 € de 12 à 17 ans, gratuit pour les moins de 12 ans
Ventes spéciales pour Hanami :
• nappe plastifiée : 5 €
• pique-nique aux saveurs japonaises (réservation obligatoire sur le site Internet) : à partir de 14 €



**Mer. 19, dim. 23 et 30 mars
Saint-Léger-sous-Cholet
et Maulévrier**

Viens jouer avec tes héros !
Viens passer un bon moment en famille à la bibliothèque et jouer avec tes héros préférés : Simon le lapin, la sorcière Cornebidouille, Chien Pourri, Harry Potter ou encore Mortelle Adèle. Plonge dans leurs univers... Stratégie et fous rires garantis ! Sur inscription > mer. 19 mars (pour les 5 à 10 ans), 15 h à 17 h, bibliothèque, rue de Gasma à Saint-Léger-sous-Cholet, > dim. 23 (pour les 8 à 10 ans) et dim. 30 mars (pour les 5 à 7 ans) 10 h 30 à 12 h, bibliothèque Lire et Délire, place de la Mairie à Maulévrier

**Mer. 26 mars/Cholet
Superouaf**

Les chiens ont des supers-pouvoirs, ils peuvent t'aider à mieux lire ! Un petit moment de lecture, sans pression ni jugement, accompagné de nos amis à quatre pattes. Ces super-chiens sont spécialement formés pour cette mission. Enfants de 7 à 10 ans. Gratuit sur inscription 15 h, médiathèque, espace médiation



**Mer. 26 mars/Cholet
Wonder lectures**

Ouvre grand les oreilles pour découvrir les histoires de héros triés sur le volet. N'hésite pas à venir déguisé ! Enfants à partir de 4 ans. Entrée libre et gratuite 10 h 30, médiathèque, secteur jeunesse

**Sam. 29 mars/Cholet
Conférence de Diane**

Diane Gouard, historienne de l'Art, propose un cycle de conférences autour des héros et héroïnes de l'histoire de l'Art. Ce sam., la conférence porte sur « l'héroïsme au féminin : le parti pris d'Angelica Kauffmann ». Entrée gratuite sans réservation mais places limitées 14 h 30, musée d'Art et d'Histoire, 27 avenue de l'Abreuvoir

**Mer. 2 avril/Cholet
L'heure des marionnettes**

Une histoire, pour tous les enfants de 0 à 6 ans, racontée avec des marionnettes. Durée : 20 min. Gratuit sur inscription 11 h et 11 h 30, médiathèque, salle d'heure du conte

**Mer. 2 avril/Montilliers
L'étoffe des héros**

Personnalise ton tee-shirt à l'effigie de tes héros préférés, à l'aide de la découpeuse vinyle. Crée également ton propre badge pour sublimer ton style. Apporte ton tee-shirt. À partir de 8 ans. Sur inscription 14 h 30, bibliothèque Mille pages, 1 place Marie Leroy

Infos au 02 72 77 22 67
ou e-changes.cholet.fr
Médiathèque Élie Chamard,
place Jean-Moulin à Cholet



**Pour paraître
dans ces pages Agenda :**
asangibault@
choletagglomeration.fr
ou 02 44 09 25 20
ou formulaire à remplir sur
www.cholet.fr/synergences

**Mer. 19 mars/Cholet
La p'tite parenthèse**

Le centre socioculturel le Verger invite les enfants de 0 à 6 ans et leurs accompagnants à participer à un atelier, pour jouer avec plein d'objets qui roulent. Infos, tarif et inscription à l'accueil ou 02 41 65 14 99 ou accueil@cs-leverger.fr 10 h à 12 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier

**Mer. 19 mars/Vezins
Concours de belote interclubs**

Organisé par le club de l'Espérance. Un lot pour chaque participant. Ouvert à tous. Inscription sur place Tarif : 8 € 13 h 30, maison commune de loisirs, 14 rue du Parc

**Mer. 19 mars/La Tessoualle
Après-midi jeux**

Proposé par le centre socioculturel intercommunal Chloro'fil avec de nombreux jeux de société. Pour les plus petits, un atelier Montessori. Ouvert à tous. Arrivée et départ libres. Gratuit Infos à l'accueil du centre 40 bis rue de la Libération à Nuaille ou 02 41 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr 14 h 30 à 17 h 30, salle Schuman, 7 rue de l'Hôtel-de-Ville

**Mer. 19 et 26 mars/Cholet
Café des habitants**

Le centre socioculturel le Verger propose de partager un temps convivial autour d'un thé ou d'un café et de viennoiseries. Gratuit, sans inscription Infos à l'accueil du centre ou 02 41 65 14 99 ou accueil@cs-leverger.fr 10 h à 12 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régnier

**Jeu. 20 et lun. 31 mars
Cholet et Lys-Haut-Layon/Vihiers
Ateliers d'éducation
thérapeutique**

L'association Remmedia 49, qui accompagne les personnes atteintes de maladies métaboliques ou de diabète, propose deux ateliers gratuits : > jeu. 20 mars, 18 h à 19 h 30, en visio, sur le thème « bouger pour sa santé ! » avec un enseignant en activité physique adaptée, > lun. 31 mars, 14 h à 15 h 30, à Lys-Haut-Layon/Vihiers, sur la thématique « composer son petit déjeuner », avec une diététicienne. Infos et inscription au 02 41 44 05 38 ou contact@remmedia49.fr ou www.remmedia49.fr Lieu précisé lors de l'inscription

**Ven. 21 mars/Cholet
Remue-méninges**

Le centre socioculturel K'léidoscope propose aux adultes des petits jeux pour maintenir en forme leur cerveau, chaque 3^e ven. du mois. Sur inscription. Gratuit Infos et inscription à l'accueil ou 02 41 55 55 84 ou centre.kleidoscope@gmail.com 11 h à 12 h, centre socioculturel K'léidoscope, 13 avenue du Président-Kennedy

**Ven. 21 mars/Cléré-sur-Layon
Concours de belote**

Organisé par le club Rayon de soleil. 13 h 30, salle des fêtes, rue Saint-Pierre

**Repair café : jeter ?
Pas question !**

Plutôt que de les jeter, venez réparer gratuitement vos objets aux côtés des bénévoles.

Sam. 22 mars/Trémontaines

Infos au 02 41 55 93 41 9 h à 12 h, relais Chloro'fil, place Hubert-Cassin

Sam. 29 mars/Le May-sur-Èvre

Infos au 02 41 63 80 20 9 h à 12 h, l'Exeko, 11 rue du Parc



**Sam. 22 mars
Mazières-en-Mauges
Concours palets laiton
en doublette**

Organisé par le Palet maziérais. Pensez à apporter vos palets. Tarif : 16 € par équipe Infos et inscription au 06 21 94 63 87 ou palet_mazierais@yahoo.com ou sur place entre 13 h 15 et 13 h 55 14 h (début du concours), salle des sports, rue de la Forêt

**Mar. 25 mars/Cholet
Alimentation et mémoire**

Le centre social et socioculturel Horizon propose un atelier cuisine avec partage du repas pour comprendre comment notre alimentation peut avoir une influence positive sur notre mémoire. Atelier destiné aux seniors et animé par une diététicienne. Sur inscription Tarif : 6 € Infos et inscription à l'accueil du centre ou au 02 41 65 13 88 ou accueil@centresocial-horizon.fr 10 h à 13 h 30, Horizon, 4 allée des Aigles

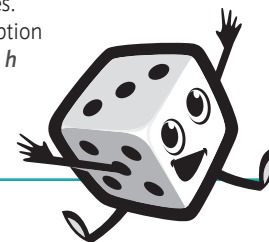


**Mar. 25 mars et 1^{er} avril
Saint-Léger-sous-Cholet
Ateliers nutrition**

Le centre socioculturel intercommunal (CSI) Ocsigène propose aux seniors des ateliers nutrition animés par une diététicienne. Ce mar. 25 mars : séance théorique sur l'alimentation et le sommeil. Le mar. 1^{er} avril : séance pratique de cuisine. Tarifs : 5 € la séance théorique, 10 € la pratique (+ 5 € cotisation annuelle CSI) Infos à l'accueil du CSI 18 rue d'Anjou au 02 41 56 26 10 14 h à 15 h 30 (mar. 25 mars) et 10 h à 13 h (mar. 1^{er} avr.), le Landreau

**Mer. 26 mars/Cholet
Atelier Lego**

Venez aider la ludothèque à construire des personnages féériques pour décorer la vitrine. À partir de 8 ans. Accès selon les conditions habituelles. Sur inscription 14 h à 16 h



**Mer. 26 mars/Cholet
Parrains par mille**

L'antenne départementale de l'association organise des permanences et du mentorat de proximité. Cette association propose à des enfants et jeunes en difficulté de rencontrer une personne ressource vivant près de chez eux pour découvrir le monde autrement et (re)prendre confiance en leurs capacités. Infos au 07 69 15 44 93 ou 49@ppm-asso.org 10 h à 18 h, centre social Pasteur, 1 rue du Dr-Émile-Maillard

**Jeu. 27 mars/Maulévrier
Les jeudis de l'information
numérique**

Anjou numérique propose des ateliers gratuits et ouverts à tous. Ce jeu. 27 mars, la thématique abordée est « organiser ses documents sur l'ordinateur : je crée, nomme et classe mes fichiers ». Infos et inscription au 06 73 81 75 91 ou a.fallempein@anjou-numerique.fr 9 h 30 à 11 h 30, salle annexe, place de la Mairie

**Jeu. 27 mars/Saint-Paul-du-Bois
Soirée prévention routière**

Organisée par Familles rurales et animée par Gaël Godineau de l'auto-école CER Vihiers. Venez tester vos connaissances. Gratuit et ouvert à tous 20 h, Maison du théâtre, rue de la Source

**Ven. 28 mars/La Tessoualle
Tournois de Tac-tik et palets**

Organisés par l'école Notre-Dame. Nombre d'équipes limité. Pensez à apporter vos jeux. Restauration sur place. Tarif : 12 € par équipe Inscription recommandée à apeltessoualle@gmail.com ou payasso.fr/apel/tac-tikpalet 20 h (début tournois), salle du cercle Saint-Louis, rue de l'Hôtel-de-Ville

**Ven. 28 mars/Cholet
Soirée jeux Florélia**

Venez passer une soirée en compagnie de trolls, dryades et fées ! Tout public à partir de 8 ans. Accès selon les conditions habituelles. Sur inscription 20 h à 22 h

Ludothèque du Choletais,
Arcades Rougé,
30 rue Bretonnaise
Tél. : 02 72 77 23 44

**Sam. 29 mars/Toutlemonde
Matinée de l'environnement**

La commune propose une matinée « nettoyons la nature ». Tous les volontaires sont les bienvenus pour participer à cette démarche qui permet d'embellir collectivement l'environnement. Apportez vos gants et gilet jaune. Café et brioche offerts 9 h à 12 h, parking du stade de foot, 1 chemin du Stade

**Sam. 29 mars/La Plaine
Café morning**

Organisé par la commission franco-anglophone de l'office du tourisme. Chaque dernier samedi du mois, francophones et anglophones se retrouvent dans un établissement du Vihiersois autour d'un petit-déjeuner pour échanger, discuter, partager... Entrée libre, chacun paie ce qu'il consomme. Infos au 02 41 49 80 00 10 h à 11 h 30, O'Gourmand, 8 place Saint-Gervais

**Sam. 29 et dim. 30 mars/Cholet
Salon du chiot**

De nombreuses races sont représentées et un vétérinaire habilité par la Direction des services vétérinaires contrôlera la santé et l'origine des animaux. Pour ceux qui envisagent l'adoption d'un chiot, un modèle de certificat d'engagement et de connaissance obligatoire est à télécharger sur www.salonsduchiot.fr. Restauration sur place. Pour des raisons sanitaires, les chiens des visiteurs ne sont pas admis. Tarifs : 7 €, 3 € enfant 2 à 12 ans Infos au 02 23 41 29 14 10 h à 18 h, la Meilleraie, 2 avenue Marcel-Prat

**Sam. 29 et dim. 30 mars
La Tessoualle**

Structures gonflables
L'Association sport nature découverte et citoyenneté organise un week-end structures gonflables. Les bénéficiaires serviront à financer la classe verte des enfants de l'école publique du Moulin. Buvette et goûter sur place. Tarif : 5 € la journée par enfant, gratuit pour les adultes accompagnateurs 14 h à 20 h (sam.) et 10 h 30 à 17 h (dim.), salle des Tilleuls, chemin de l'Étang

**Sam. 29 mars et sam. 5 avril
Cholet**

Samedi famille nature

Cholet animation enfance propose deux rendez-vous : > ce sam. 29 mars, sur le thème « au fil de l'eau ». Partez à la découverte du petit peuple de l'eau. Pêchez avec des épuisettes et apprenez à reconnaître ces étranges petites bêtes. Prévoir des bottes et une tenue de rechange, > sam. 5 avril, « chasse aux œufs », munis de votre panier, retrouvez tous les œufs cachés. Petits jeux et énigmes vous aideront à les récupérer. Inscrire deux générations (au moins un enfant et un parent ou grand-parent). Tarif : 6 € par famille. Infos au 02 72 77 24 00 ou accueil@deloisirs@choletagglomeration.fr Inscription via Mon espace citoyen 10 h à 12 h, maison de la Nature, étang des Noues



Dim. 30 mars

**Lys-Haut-Layon/Vihiers
Chasse aux œufs**

Organisée par l'Association des parents d'élèves de l'enseignement libre de l'école Saint-Jean. Chaque enfant repart avec un sachet de chocolats. Restauration de fougaces et buvette sur place. Tarif : 2 € la chasse 10 h à 17 h, parc Chevillotte, rue Nationale

**Dim. 30 mars, dim. 6, sam. 12
et mer. 23 avril/Cholet**

Balades plantes sauvages

L'Émoi sauvage propose de partir à la découverte et la reconnaissance des plantes sauvages comestibles et médicinales lors d'une balade guidée dans un coin de nature préservée du choletais : > les dim. 30 mars, dim. 6 et sam. 12 avril, 10 h à 12 h 30, tarif : 25 €, > le mer. 23 avril, 14 h à 16 h, « les duos buissonniers » (parent-enfant), tarif : 20 € le duo. Infos et inscription au 07 77 37 67 93 ou lemoisauvage@ecomail.fr Lieux précisés lors de l'inscription

animations (suite)

Mer. 2 avril
Saint-Christophe-du-Bois
Ramassage des déchets
Proposé par le centre socioculturel intercommunal (CSI) Ocsigène, en lien avec la brigade Hulc. Pincés et gants fournis.
Infos au 0241 56 26 10
9h30 à 11h30, mairie, parking devant l'arbre du CSI, rue du Maréchal-Leclerc

Mer. 2 avril/Cholet
Club de jeux
Passionné ou amateur de jeux de société, adepte de jeux de rôles, le club du centre socioculturel K'léidoscope est fait pour vous. Gratuit, accès libre, tous les mer.
17h à 19h, K'léidoscope, 13 avenue du Président-Kennedy

Jeu. 3 avril/Somloire
Les jeudis de l'information numérique
Anjou numérique propose des ateliers gratuits et ouverts à tous. Ce jeu. 3 avril, la thématique abordée est « créer des supports avec Canva : je crée mes affiches, invitations, faire-parts. » Infos et inscription au 0673 81 75 91 ou a.fallempin@anjou-numerique.fr
9h30 à 11h30, mairie, 2 place de l'Église

Jeu. 3 avril/Nuaillé
Objectif pour ma planète
Le centre socioculturel intercommunal Chloro'fil organise un atelier « objectif pour ma planète » sur la conservation des aliments et les différentes techniques possibles. Sur inscription. Gratuit (sauf 10 € cotisation annuelle). Infos à l'accueil du centre 40 bis rue de la Libération à Nuaillé ou 0241 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr
18h30 à 20h30, salle de la Vallonnerie, 16 rue Germaine-de-Terves

Ven. 4 avril/Cholet
Frip'Horizon
Ouverture de la friperie associative et solidaire mise en place par le centre social et socioculturel Horizon.
Tarif: tout à 1 €
Infos au 0241 65 13 88 ou accueil@centresocial-horizon.fr
10h à 12h et 15h à 18h, allée des Vanneaux (à côté de l'école de la Girardièrre)

Sam. 5 avril/Cholet
Café diabète
Participez à un moment de discussion et d'échanges, pour mieux vivre votre diabète au quotidien. Ouvert à tous, diabétiques, proches et accompagnants. Une boisson offerte. Inscription obligatoire au 0642 03 01 96 ou 0608 15 78 36 ou micheltardif.afd8549@gmail.com
15h à 17h, 26 rue Louis-Grignon-de-Montfort

Dim. 6 avril
Lys-Haut-Layon/Trémont
Vide ta chambre
Organisé par l'Afaam du Vihiersois. Vente de vêtements de 0 à 16 ans printemps/été, matériel de puériculture, jeux de société, jouets, puzzles... Restauration sur place.
Tarifs: 5,50 € table de 182 cm x 76 cm, 2 € l'emplacement par portant apporté par vos soins
Infos et réservation au 0609 95 22 16 ou afaamduvihiersois49@gmail.com
9h à 16h, salle commune de loisirs, 145 chemin des Loisirs

Lun. 7 avril, 5 mai et 2 juin
Nuaillé
France bénévolat: permanences
Le centre socioculturel intercommunal (CSI) Chloro'fil organise des permanences France bénévolat tous les 1^{er} lun. du mois. Vous souhaitez devenir bénévole et recherchez une association? Vous êtes une association en recherche de bénévoles? France bénévolat vous met en relation!
Infos à l'accueil du centre ou 0241 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr
16h, CSI Chloro'fil, 40 bis rue de la Libération

activité artistique

Ven. 4 avril/Cholet
Journal créatif
Le centre social et socioculturel Horizon propose un temps pour soi avec le journal créatif. Découpage, collage, écriture, dessin... pas besoin d'être un artiste pour participer. Prenez le temps de vous reconnecter à vous même.
Tarif: 6 €
Infos, inscription à l'accueil du centre ou 0241 65 13 88 ou accueil@centresocial-horizon.fr
9h30 à 12h, centre social Horizon, 4 allée des Aigles



Fregrik

Conférences ouvertes aux adhérents de l'Université du temps libre
Infos: www.utl-cholet.fr

Mer. 2 avril/Cholet
Société
Conférence sur la thématique: « Corée du Sud, le miracle du pays au matin calme peut-il perdurer? ».
Tarif: 8 €
14h30 à 16h30, salle de la Bruyère, rue Jean-de-la-Bruyère

Ven. 4 avril/Cholet
Voyageurs & explorateurs
Conférence sur le thème: « prisonniers des glaces: Shackleton et l'odyssée de l'endurance ».
Tarif: 10 €
14h30 à 16h30, Hôtel de Ville et d'Agglomération, salle Paul Valéry, rue Saint-Bonaventure

Mer. 2 avril/Cholet
L'écologie
Biocoop, le lycée la Providence et Purple Pepper organisent une conférence sur « l'écologie: à quel prix? » animée par Maximilien Petitgenet, conférencier, auteur et enseignant spécialiste du climat.
Gratuit
Infos et inscription: https://my.weezevent.com/conference-ecologie-a-quel-prix
20h, lycée la Providence, amphithéâtre, 33 avenue Gustave-Férré

Du mer. 19 mars au mar. 1^{er} avril
Cholet
Artothèque
L'arothèque de l'Établissement et service d'aide par le travail Arc en ciel expose les œuvres de personnes en situation de handicap dans une vitrine.
Infos: arcenciel-arthotheque.fr
115 rue Nationale



Artothèque

conférences

cinéma

Ven. 21 mars/Cholet
Connaissance du monde
Organisé par l'association Connaissance du monde avec la présentation de *La grande traversée*, l'aventure de Laurent Granier, reliant à pied les deux points les plus éloignés de la France métropolitaine, Porspoder et Menton.
Tarifs: 10,20 €, 8,70 € réduit
Infos: www.connaissancedumonde.eu
Réservation: CGR ou www.cgrcinemas.fr/cholet/
14h30, CGR, Arcades Rougé, 30 rue Bretonnaise



Laurent Granier

expositions

Jusqu'au dim. 23 mars/Cholet
Primavera
Les Lions clubs Cholet Cité et Cholet Mauges organisent la 30^e édition de ce salon artistique consacré à l'art contemporain. Treize peintres et dix sculpteurs présentent leur travail.
Entrée gratuite
14h à 19h (mer. 19 au ven. 21 mars), 10h à 12h et 14h à 18h (sam. 22 mars) et 14h à 17h (dim. 23 mars), galerie du théâtre Saint-Louis, rue Jean-Vilar

Jusqu'au dim. 2 nov./Cholet
L'incroyable alphabet
L'artiste plasticienne et designer Maud Louvrier Clerc expose ses oeuvres avec une vision bienveillante et optimiste de l'industrie textile.
10h à 12h et 14h à 18h (du mer. au sam.) et 14h à 18h (dim.), musée du Textile et de la Mode, rue du Docteur-Roux

Du mer. 19 mars au mar. 1^{er} avril
Cholet
Artothèque
L'arothèque de l'Établissement et service d'aide par le travail Arc en ciel expose les œuvres de personnes en situation de handicap dans une vitrine.
Infos: arcenciel-arthotheque.fr
115 rue Nationale

théâtre

Jeu. 20, sam. 22 et dim. 23 mars
La Tessoualle
Des gens bien
La compagnie des Mots tissés présente sa pièce *Des gens bien*, mise en scène par Olivier Guéry, qui est une adaptation française de la pièce *Good people* de David Lindsay Abair et Gérard Aubert.
Tarifs: 9 €, 4 € jusqu'à 15 ans
Réservation: www.helloasso.com ou 0651 04 93 75 du lun. au ven., de 17h à 20h
20h30 (jeu. et sam) et 16h (dim.), Tessallis, 31 rue du Stade

Ven. 21 et 28, sam. 22 et 29, dim. 23 et mar. 25 mars
Bégrolles-en-Mauges
Laissez passer les retraités
Pour sa nouvelle saison théâtrale, la troupe Fontaine des auteurs a choisi *Laissez passer les retraités*, une pièce de Philippe Caure.
Tarifs: 8 €, 4 € de 7 à 14 ans
Réservation: fontainedesauteurs@gmail.com ou 0684 02 37 12
les mar. et mer. de 18h30 à 20h
20h30 (ven., sam, et mar.) et 15h (dim.), salle du Gué Brien, 8 rue des Sports



Fregrik

> À Lys-Haut-Layon/Vihiers
place Saint-Jean
Mer. 19 mars
Géniales!
Film d'animation (50 min.)
Cinémôme - À partir de 5 ans
17h
Ven. 21 et mar. 25 mars
Dis-moi juste que tu m'aimes
Drame (1 h 34)
20h30
Sam. 22 et dim. 23 mars
La pampa
Drame (1 h 34)
Tout public avec avertissement
20h30 (sam.) et 15h (dim.)

Lun. 24 mars
L'attachement
Drame (1 h 45)
14h30
Lun. 24 mars
Ernest Cole, photographe
Documentaire (1 h 46) - en VOST
20h30
Jeu. 27 mars
Les règles de l'art
Comédie dramatique (1 h 34)
20h30
Ven. 28 mars et mar. 1^{er} avril
À bicyclette!
Comédie dramatique (1 h 29)
20h30

Dim. 30 mars
The brutalist
Drame (3 h 34) - en VOST
Tout public avec avertissement
15h
Lun. 31 mars
On ira
Comédie dramatique (1 h 37)
14h30 et 20h30
Programme 24 h/24
au 0241 75 83 66
www.cine-vihiers.fr
Facebook: le Cinéfil Vihiers
Tarifs: 6,50 €, 5,50 € réduit, 4,50 € moins de 14 ans, 3,50 € cinémôme, 2 € majoration 3D

danse

Sam. 22 mars/Cholet
Le printemps de la danse
La section danse de la Jeune France organise un après-midi pour pratiquer la danse dans sa diversité avec des cours d'une heure de country, africaine, Bollywood et hip hop new style.
Tarif: 5 €. Infos et inscription avant ce mer. 19 mars au 0241 49 06 30 ou accueil@jfcholet.com
13h30 à 18h, Jeune France, 47 rue Darmaillacq

Sam. 22 mars/Trémentines
Soirée dansante spéciale célibataires
Organisée par l'association AVECC et animée par Christian Félie. Tarif: 12 € (entrée, brioche et une boisson comprises), 1 € vestiaire
Infos au 06 29 37 41 14
21h, salle Azura 2000, rue Pasteur

Jeu. 27 mars
Le Puy-Saint-Bonnet
Guinguette de la Goubaudière
Après-midi dansant animé par Thierry Simon. Ouvert à tous. Attention changement de lieu. Tarif: 9 € (boissons, café et goûter compris)
Infos au 0241 65 58 09
14h30 à 19h, espace convivial, 11 rue Victor-Ménard

Sam. 29 mars
Le Puy-Saint-Bonnet
Soirée danses
Les Madis'cho organisent une soirée dansante animée par DJ Guy. Tarifs: 13,50 € non adhérent, 11 € adhérent (boissons, café et brioche compris)
Infos au 06 98 46 59 60
Réservation obligatoire: www.helloasso.com
20h30 à 2h, espace convivial, 9 rue Victor-Ménard

Réponses des mots croisés en page 24

1. CONTRACTUELS -	A. CORRESPONDANCE
2. OPÉRATIONNEL -	LOCALE - B. OP - OLP - SÉIDE -
3. OANR - TUA - 4. ROND DE	LOUFS - C. NÉON - ÉTAGÉE -
CUIR - 5. EL - HS - ÈRE - 6. SPÉCULE -	AY - ISO - D. TRADUCTION
IVES - 7. TT - AVENUE - 8. OSAI -	LITTÉRALE - E. RAND - CEE -
PRÉFÈRA - 9. NÉGOCIE - OS -	TRÂINERA - F. ÂTRE - LAPIS - MIE -
RÉGISSEUR - 10. DIÈNES - CR -	EN - TI - G. CI - CHÈVRE - TISSERAND -
URGENTISTE - 11. ADÉLIE - TOM -	H. TONUS - EE - CODA - CS -
PIONNES - IN - 12. NE - MIDAS - VUE -	ÅÏD - I. UN - INFORMATICIENNE -
NABLE - 13. ATTISÂT - VITRIOLÉE -	J. ENTREVUES - AEN - ATP - K. LEU -
14. ÉLYTRES - IASSIARG - 15. LO - EA -	RÉER - UP - VS - NÉ - L. SLAVES -
ECCÉ - MÈLERA - PS - 16. OUVRIERS	ARRIVISMES - RU - M. ÉGOUTIERS -
INTÉRIEMAIRES - 17. CF - ANNA - SSS -	MS - N. GÉNÉRALISTES - O. INN - IREM -
ÉCU - 18. ASILE - NANAN - TCHADOR -	ÉCU - P. STÉNOGRAPHIE - Q. SISAL -
19. SERT D'INTERMÉDIAIRE - 20. EGO -	AI - AAR - R. ES - BEY - REDIS - S.
AI - DÉPOUSSIÉRÉES	UTILE - PÉCORE - T. RENE - ASSURÉS

Mer. 19 et 26 mars/Cholet
Randonnées pédestres

Ce mer. 19 mars, l'association Accueil des villes françaises (AVF) propose des circuits de 6,2 à 10,8 km « Jallais, les deux vallées », puis le mer. 26 mars, des parcours de 7,1 à 9,3 km « Nuallé en forêt vers les Bourmeaux ».

Infos et inscription : <https://avf-cholet.assoconnect.com> ou avfcholet@gmail.com
8h45, AVF (parking), square Émile-Littré à Cholet

Dim. 6 avril/Maulévrier
Randonnée

Le club pédestre de l'association Loisirs et Culture organise sa randonnée annuelle avec des parcours de 7, 10, 15 et 21 km. Nouveauté cette année avec le passage dans le potager du château Colbert et le Parc oriental. Prévoir gobelet et chaussures propres.

Tarifs : 8 €, 4 € moins de 12 ans
Inscription sur place 7h30 à 9h45 (départ), salle des sports, rue des Petits-Ponts



CHOLET agglomération **SUPPORTER N°1**

Mer. 22 mars/Cholet
Basket
Cholet basket reçoit La Rochelle lors de la 2^e journée d'Élite.
20 h, la Meilleraie, av. Marcel-Prat

Sam. 22 mars/Cholet
Tournoi de badminton

L'ASPTT organise un tournoi de badminton de la Saint-Patrick avec doubles hommes et doubles mixte. Un lot pour tous. Tarif : 10 € par binôme
Infos et inscription au 06 14 03 30 07 ou aspttbad49@hotmail.com
14 h 30 (début du tournoi à 15 h), salle Grégoire, 41 rue Maurice-Ravel

Sam. 22 mars/Cholet
Water-polo

L'équipe de water-polo du Club aquatique choletais joue à domicile contre Le Havre en National 3, une rencontre suivie du match de Régional contre Le Mans. Entrée gratuite.
Buvette sur place. Ouvert à tous. Infos : 06 23 12 35 84 ou choletwaterpolo@gmail.com
19 h (20 h 45 match régional), Glisséo, avenue Anatole-Manceau

Mer. 26 mars/Cholet
Cispa : activités de plein air pour adultes

Le Centre d'initiation aux sports de plein air (Cispa) propose, un mer. par mois, de faire découvrir aux adultes un sport. Ce mer., tir à l'arc. Tarif : 15 €
Infos et réservation au 02 41 49 80 60 ou info@cispa.fr
13 h 45 à 16 h 30, port de Ribou, avenue du Lac

Lun. 24 et mer. 26 mars/Cholet
Yoga du rire

Le printemps s'invite au sein de l'Atelier du rire et du bonheur, en vous offrant des bienfaits corporels et un bien-être mental et social à travers des exercices de rire. Venez faire l'expérience de l'apprentissage du lâcher-prise. Apportez une touche fleurie avec un accessoire (collier de fleurs, vêtement fleuri, etc.). Prévoir tapis de yoga, bouteille d'eau, chaussettes.

Tarifs : 12 €, 8 € enfant
Infos et inscription au 06 87 37 67 91 ou lesriresdecholet@gmail.com
17 h 30 à 18 h 30 (lun. 24 mars) et 19 h à 20 h (mer. 26 mars), lieux précisés lors de l'inscription

Jeu. 27 mars/Cholet
Détox printemps

L'Atelier du rire et du bonheur propose un cours de yoga detox pour stimuler le système digestif, favoriser la perte de poids, accélérer le métabolisme et renforcer votre système immunitaire.

Tarif : 12 €
Infos et inscription au 06 87 37 67 91 ou lesriresdecholet@gmail.com
7 h à 8 h, lieu précisé lors de l'inscription

Ven. 28 mars/Cholet
Glisséo : soirée bien-être

Quatre formules au choix de 12,30 à 49,70 €. Soirée réservée aux personnes majeures
Infos : www.glisseo.com
20 h à 23 h, Glisséo, avenue Manceau



Une info à diffuser

Synergences
Le Journal de Cholet Agglomération

Afin d'annoncer vos événements dans le N° 712, daté du mercredi 30 avril au mardi 13 mai, merci de nous adresser vos demandes au plus tard le mercredi 2 avril.

Pour les éditions suivantes, envoyez vos propositions d'article* 6 semaines avant la date de l'événement

à : synergences@choletagglomeration.fr

* Publication sous réserve du choix de la rédaction

Retrouvez-nous sur cholet.fr/synergences

ISSN 1774-458X

709/du 19 mars au 1^{er} avril 2025

Synergences est un journal gratuit d'information diffusé sur l'ensemble des communes de Cholet Agglomération, réalisé par l'Agence pour la Promotion du Choletais : 16 avenue Maudet - 49300 Cholet
Tél. : 02 44 09 25 20

Directeur de la Publication : Patrice Brault

Directrice de la Rédaction : Séverine Chiron
schiron@choletagglomeration.fr
Tél. : 02 44 09 25 19

Rédaction : > Envela Mahé : emahe@choletagglomeration.fr
Tél. : 02 44 09 25 18
> Élodie Lorre : elorre@choletagglomeration.fr
Tél. : 02 44 09 25 23

Agenda : Anne-Sophie Angibault asangibault@choletagglomeration.fr
Tél. : 02 44 09 25 20
Maquette - Publicité : Lucie Carneiro Brochard lbrochard@choletagglomeration.fr
Tél. : 02 44 09 25 27

Photo de Une : Cholet Événements
Photos : Synergences et Étienne Lizambard
Impression : Riccobono - 44810 Héric
Distribution : La Poste SA
Tirage : 52 200 exemplaires
Dépôt légal : à parution



Arrêt sur images



Manife de Lys-Haut-Layon

Jeudi 27 février - Cholet

Qui sera Miss grand-mère 2025 ?

Fort du succès de la première édition, le concours Miss grand-mère est renouvelé cette année avec les mêmes leitmotivs : mettre à l'honneur les personnes âgées, revaloriser l'estime d'elles-mêmes en leur apportant du bien-être et favoriser les liens intergénérationnels. Comment ? En leur proposant des mises en beauté, réalisées par des étudiants en coiffure aux quatre coins de la France, afin d'élire, *in fine*, une Miss nationale, parmi plus de 600 candidates.

À Cholet, huit résidentes de l'Ehpad des Cordeliers (photo) et quatre de Nazareth ont profité des mains déjà expertes des jeunes d'Eurespace et de l'école Sylvia Terrade. Place désormais au vote pour désigner la miss Maine-et-Loire. Le scrutin est ouvert jusqu'à ce jeudi 27 mars... avant les prochaines étapes.



Centre hospitalier de Cholet

Lundi 24 février
Lys-Haut-Layon/Trémont

Des seniors en forme!

Les aînés lyssois aiment bouger et l'ont prouvé lors du dernier challenge seniors organisé par la Municipalité de Lys-Haut-Layon, en partenariat avec Profession sport et loisirs. Six éducateurs de la structure départementale et 17 stagiaires amateurs ont proposé de multiples activités : boccia/curling, badminton, cornhole, quiz sportif, tir à l'arc, jeu de coordination/mobilité... Autant d'ateliers très appréciés par les 50 participants, qui ont aussi pu partager le déjeuner, ajoutant à la convivialité de ce rendez-vous devenu incontournable.

Du vendredi 28 février au dimanche 2 mars - Cholet

Le compostage au salon Habitat & jardin

Parmi les quelque 180 exposants qui ont accueilli un public venu en nombre au parc des expositions de la Meilleraie, l'activité Prévention du service Gestion des déchets de Cholet Agglomération animait un stand au salon Habitat & Jardin, dédié au compostage. Les agents de la Collectivité ont pu présenter les différentes méthodes et leurs bénéfices, mais aussi donner des informations sur les déchets verts et la collecte des restes alimentaires. Une démarche et des conseils très appréciés.



Direction de l'Environnement



Mairie de Vezins

Samedi 7^{er} mars - Vezins

Les élus du CME dans la future maison de santé

Journée faste pour le conseil municipal des enfants ! Après une rencontre avec les élus de la commission Urbanisme et Voirie, afin de découvrir ses missions et son fonctionnement, mais aussi le partage de leurs idées notamment en termes de sécurité routière, les jeunes élus ont visité en avant-première la future maison de santé. Ils ont pu échanger avec les membres de la commission Patrimoine pour connaître les aménagements, le coût et l'impact de cette nouvelle structure pour la commune.

Lundi 5 mars - Cholet

Un don pour mieux vivre la maladie

Hypnose, sophrologie ou art-thérapie : ces soins de support sont reconnus comme bénéfiques dans le parcours des femmes touchées par le cancer du sein et le centre hospitalier de Cholet les défend depuis de longues années. Le service d'oncologie va pouvoir poursuivre cet engagement grâce à un don de 1 740 € remis par l'association Vivre comme avant, fruit de la vente des créations de la couturière Maria Rosa Bocchi et des pâtisseries d'Eugénie et Christophe Bagiau.



Centre hospitalier de Cholet

Jeudi 6 mars - Cholet

Une plateforme logistique pour Metro

Metro, premier fournisseur de la restauration en France, inaugurerait la plateforme logistique qu'il a investie voilà quelques semaines dans la zone industrielle du Cormier. Le grossiste alimentaire et matériel dispose désormais d'un entrepôt de plus de 31 000 m², géré par ID Logistics, qui lui permet de livrer ses halles du grand Ouest pour les produits secs, sucrés, de droguerie, de parfumerie, d'hygiène, de brasserie et de cave.



Étienne Lizambard